

Золотая Долина

Газета издается с 1 февраля 1932 года

Сайт газеты: <https://zlatdv.ru> Email: zgazeta32@mail.ru; mbsu@mail.ru (отдел писем); dsro67@mail.ru (отдел экономики)

30 мая 2024 года,
ЧЕТВЕРГ
№ 37 (8677)
Цена в розницу
свободная

Агропром

Свежие огурчики - к столу

В теплице «Нового Времени» идёт сбор урожая

Нынешний май не радует теплом, а в ООО «Новое Время» из села Владимиро-Александровское уже активно идет сбор урожая – огурчиков среднеранних гибридных сортов «Арагон» и «Машенька». Трижды в неделю в новой большой теплице предприятия собирают ароматные зеленые плоды.

- Вот этот огурец весит более 100 граммов, первый сорт, его видно сразу, - говорит руководитель предприятия Евгений Юрьевич Кочкин.

Огурчики отличаются не только привлекательным внешним видом, но и хорошими вкусовыми качествами. Плоды имеют сочную мякоть и хрустящую текстуру. Так, например, с момента всходов до начала плодоношения «Арагона» проходит около 40 дней. Это делает сорт одним из самых ранних на рынке. На здоровом огуречном кусте вызревают плоды массой 110-130, а иногда даже 200 граммов. Огуречная мякоть плотная, мясистая, сочная. Вкус не исчезает даже после термической обработки овощей, в которых отсутствует горечь, что, конечно же, подкупает хозяек.

Не первый год здесь выращивают и огурчики сорта «Машенька», примечательно, что



этот сорт также предусматривает сбор ароматных корнишонов длиной 5-7 сантиметров. В нынешнем сезоне «Новое время» запустило новую большую теплицу для выращивания рассады. Местные специалисты сами сварили каркас для нее из металлической трубы – так гораздо дешевле. Для того, чтобы огуречная культура «выстрелила», урожай был ранним и щедрым, агрономы должны поддерживать необходимую температуру, влажность, освещение. Выращенную продукцию приобретают потребители Находки и Владивостока, она есть и в торговых овощных павильонах нашего округа. На подходе помидоры – желтые и красные черри, которые предприятие выращивает уже не первый год. Из новинок – сертифицированный сорт «Розовый поцелуй», хорошо зарекомендовавший себя в лежкости, транспортировке.

Земледельцы трепетно относятся к своему делу. В нынешнем сезоне на полях «Нового времени» вновь выращивают весь традиционный борщевой набор. На днях по заказу компаний-партнеров здесь высад-



ли в открытый грунт пекинскую капусту, всего под «пекинкой» и белокочанной в нынешнем сезоне более 20 гектаров, 65 традиционно отводят под картофель сорта «Гала». Как рассказали в отделе сельского хозяйства администрации ПМО, в этом году в округе увеличены площади под овощные культуры (368 гектаров), картофель выращивают на 429,7 га, зерновые – на 869.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА,
фото предоставлено ООО «Новое Время»

Цифра номера

Более **10** млн
рублей - на ПСД
на строительство
очистных стр.2

ГИБДД - все!

Государственной инспекции безопасности дорожного движения (ГИБДД) вернули старое название Госавтоинспекция (ГАИ). Об этом сообщил глава ведомства, начальник Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД РФ Михаил Черников в ходе заседания президиума Общественного совета при МВД России. Все нормативно-правовые документы ведутся уже с учетом нового названия. На сайте ведомства название тоже изменилось.

ГАИ в СССР учредили в 1936 году, с таким названием служба просуществовала до 1998 года. Тогда ее переименовали в ГИБДД, функции ведомства при этом не изменились. Новая аббревиатура не прижилась, в разговорной речи даже спустя 25 лет многие использовали название ГАИ.

Теперь доступнее

С 1 июня педагоги и медики смогут оформить Дальневосточную и Арктическую ипотеку без учета стажа работы. Ранее программой пользовались специалисты, проработавшие в образовательных и медицинских учреждениях не менее пяти лет. Кроме того, до девяти миллионов рублей будет увеличен максимальный размер кредита для покупки на вторичном рынке жилья на территории монопрофильного муниципального образования (моногорода), если его общая площадь превышает 60 квадратных метров.

Еще одно новшество – с 1 июня Дальневосточная и Арктическая ипотека станет доступна для участников СВО и членов семей погибших бойцов без учета предусмотренных в программе условий, касающихся возраста и семейного положения граждан.

Опять под запретом

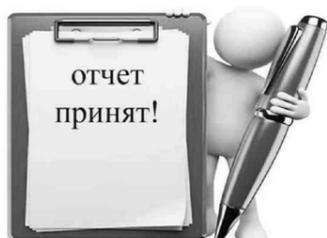
Запрет на продажу алкоголя будет действовать на территории Приморья 1 июня. Он не касается общепита и магазинов беспешинной торговли. Ограничения будут сняты 2 июня в 10:00.

Напомним, с 1 мая 2023 года в Приморье запрещена розничная продажа алкоголя с 22:00 до 10:00, а также в Международный день защиты детей 1 июня, в День знаний 1 сентября и дни «Последнего звонка».



Сегодня в номере:

Отчитывался
глава ПМО



стр.2

Голосуем
за наши семьи



стр.3

Человек и закон



стр.7

Власть

Глава округа Александр Степанов представил ежегодный отчет о проделанной работе и о деятельности администрации муниципалитета за 2023 год на заседании Думы. Оно состоялось 28 мая.

Народные избранники заслушали и обсудили выступление Александра Анатольевича. По результатам рассмотрения отчет был принят депутатским корпусом единогласно. Глава рассказал об основных направлениях работы, значимых проектах, реализованных в различных сферах, о поставленных задачах.

В 2023 году произошло знаковое событие - Партизанский район и сельские поселения в его составе были преобразованы в муниципальный округ. Совместно с Думой были проведены мероприятия по ликвидации и реорганизации.

В целом, прошлый год был успешным и результативным по ряду направлений в развитии муниципалитета.

Работать на благо округа



Отметим, округ принимает участие в 27 муниципальных и 9-ти государственных программах и проектах Приморского края. На их реализацию предусмотрено финансовое обеспечение в размере 1 297 632 тысяч рублей.

Они направлены на развитие сельского хозяйства, образования, здравоохранения, ма-

лого и среднего предпринимательства, дорожной отрасли, физической культуры и спорта, на развитие газоснабжения и энергетики, на обеспечение жильем молодых семей, переселение граждан из ветхого жилья, обеспечение доступным жильем и качественными жилищно-коммунальными услугами

населения и так далее.

Участвуя в данных программах, привлекаются средства из краевого бюджета. Так, на капитальный ремонт МКОУ СОШ с. Новицкое (установка ограждения) выделено 5,401 млн. рублей.

В рамках реализации государственной программы Приморского края «Развитие культуры Приморского края» потрачено 25,389 млн. рублей из регионального бюджета. Из них: на капитальный и текущий ремонт Дома культуры села Золотая Долина, включающий в себя устройство вентилируемого фасада с утеплением стен, отмостки по всему периметру здания, ремонта фойе и гардероба, полов и покраску стен выделено 11,88 млн. рублей, домам культуры сел Перетино и Хмыловка предоставлено 11,589 и 1,920 млн. рублей соответственно.

Участие в национальном проекте «Культура» федерального проекта «Культурная среда» позволило обновить фонд учебной литературы и приобрести музыкальные инстру-

менты, в том числе рояль «Михаил Глинка» для МКУ «Детская школа искусств». Сумма составила 4,790 млн. рублей.

На благоустройство общественных территорий по губернаторской программе «1000 дворов» выделено 8,608 млн. рублей. Благоустроены два общественных сквера в Екатериновке и Сергеевке, в Южной Сергеевке и поселке Николаевка установлены детские площадки.

Для включения в адресную инвестиционную программу Приморского края на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов администрацией в 2023 году были сформированы заявки и направлены в министерство строительства и министерство транспорта и дорожного хозяйства Приморского края по объектам: реконструкция стадиона во Владимиро-Александровском, строительство средней школы на 600 мест в Екатериновке, автомобильных дорог к земельным участкам, предоставленным многодетным семьям.

В 2023 году завершена работа по подготовке проектно-сметной документации на строительство очистных сооружений в селах Владимиро-Александровское, Екатериновка и Новицкое. Она прошла экспертизу и получила положительное заключение. Всего затрачено из средств местного бюджета 10 870 282,46 руб. Заявка на строительство очистных сооружений включена в государственную программу Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий».

Что касается основных параметров консолидированного бюджета Партизанского муниципального округа за прошлый год, то доходы составили 1460,2 млн. рублей. Из них общих поступлений в бюджет налоговых и неналоговых доходов — 633,1 млн. рублей.

После доклада Александр Анатольевич ответил на вопросы депутатов.

Профессиональные праздники

В центре внимания - предприниматели

Торжественное собрание, посвященное Дню российского предпринимательства, состоялось в зале заседаний администрации округа 24 мая. Предприниматели муниципалитета принимали поздравления.

Первым поздравил бизнесменов глава округа Александр Степанов. Александр Анатольевич отметил огромный вклад предпринимательства в формирование местного бюджета. Основные денежные вложения поступают от малого и среднего бизнеса в виде налоговых отчислений.

В округе работает 546 предприятий, представленных различными направлениями. Это не только торговля, но и производственные комплексы, крестьянско-фермерские хозяйства, компании, оказывающие стоматологические и логистические услуги, и многое другое.

Предприниматели оказывают большую спонсорскую помощь при проведении культурных, спортивных, социальных мероприятий, спонсируют поездки юных спортсменов и танцоров на различные соревнования, оказывают поддержку участникам специальной военной операции, организуя сбор и отpravку гуманитарного груза на фронт.



Заслуженная награда Сергею Соколову

На торжественном собрании руководителям организаций вручили благодарности главы, почетные грамоты администрации округа и благодарственные письма Думы, цветы



Цветы и поздравления Галине Мальхиной

и памятные подарки. Завершилась официальная часть праздничным концертом. Его подготовили воспитанники Детской школы искусств.

#СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

«За Героев нашего времени»

В Доме культуры села Новицкое в минувшую субботу состоялся очередной благотворительный концерт «За Героев нашего времени» в поддержку участников специальной военной операции. Это уже не первый концерт, который прошел в Новицком и в Партизанском муниципальном округе в целом.

Перед зрителями выступили участник СВО Анатолий Шевцов, Наталья Каменная, Евгений Колтович и вокальный коллектив ДК Лозовый «Солист».

В этот вечер прозвучало множество патриотичных и трогательных песен.

В концертном зале царил теплая дружественная атмосфера.

Жители округа сплотились для поддержки своих земляков - участников СВО.

В ходе благотворительного концерта удалось собрать 73 400 рублей, которые были переданы волонтерскому фонду «Крылья помощи».

Эти средства пойдут на приобретение гуманитарной помощи для ребят, которые сейчас стоят на защите нашей Родины.

Семья года - 2024.

Семьи округа принимают участие во Всероссийском конкурсе «Семья года — 2024»

Семьи Швагерус, Бойко и Захаровых участвуют в региональном этапе конкурса «Семья года». Онлайн-голосование за приз «Зрительских симпатий» на официальном телеграм-канале министерства труда и социаль-

Конкурс. Голосуем за наших!

ной политики Приморского края пройдет продлится по 7 июня. Поддержите земляков голосом.

В течение двух недель с периодичностью один раз в два дня в сообществе будет размещаться информация об участниках конкурса. Голосование проходит по пяти номинаци-

ям. Победитель будет приглашен на торжественное награждение.

Семья Швагерус (на фото внизу) из Хмыловки представлена в номинации «Многодетная семья», Бойко из Фроловки - «Семья-хранитель традиций», Захаровых (на фото слева) из Владимиро-Александровского - «Зо-

лотая семья».

Ссылка на телеграм-канал министерства: <https://t.me/mintrudpk>. Проголосуйте за семью округа!

Анастасия РУБАНОВА,
пресс-служба администрации
Партизанского муниципального округа



Уважаемые ребята и взрослые!

Примите искренние поздравления с Международным днем защиты детей!

Дети — наше богатство. Ради них мы живем, творим, строим планы. Дети украшают нашу жизнь, делают ее ярче и наполняют смыслом.

Мы должны заботиться о подрастающем поколении, уважать и соблюдать их права, не забывая, что несем ответственность за будущее растущих граждан.

В этот день хотелось бы выразить слова благодарности всем, кто посвятил жизнь работе с детьми, а также семьям, достойно воспитывающих своих чад, окружая их любовью и заботой.

Уважаемые дети, желаем вам радостного и счастливого детства! Пусть осуществляются все ваши заветные мечты, а рядом будут любящие и заботливые родители!

Александр СТЕПАНОВ,
глава Партизанского
муниципального округа

Антон АРСЕНТЬЕВ,
председатель Думы Партизанского
муниципального округа

Знай наших!

«Дерзай! Твори! Развивайся!»

Танцоры округа с победой вернулись с Международного конкурса.

Танцевальные коллективы округа приняли участие в Международном конкурсе-фестивале «Де-Тво-Ра!» «Дерзай! Твори! Развивайся!». Соревнования проходили в Доме культуры «Юность» города Уссурийск 26 мая. Округ представили три группы образцового танцевально-спортивного клуба «Эльдорадо» и ансамбль детского танца «Радуга плюс».

Конкурс проводился при поддержке министерства культуры и архивного дела Приморского края и Правительства города Суйфэньхэ провинции Хэйлундзян КНР. На фестиваль съехались танцоры из разных уголков Приморья. Воздвиженка, Партизанск, Владивосток, Покровка, Лучегорск, Новонежино, Новоникольск, Лесозаводск, Большой Камень, Пластун Черниговка, Шкотово, Находкинский городской и Партизанский муниципальный округа, Уссурийск приняли участие в большом танцевальном событии.

Воспитанники «Радуги плюс» из села Золо-

тая Долина представили танец «Дымковский ухажер». Своим артистизмом ребята покорили судей. Танцоры заслуженно стали лауреатами третьей степени. Как рассказала руководитель ансамбля Татьяна Лопатина, председатель жюри отметил интересную идею танца и его воплощение.

Младшая группа ТСК «Эльдорадо» удачно дебютировала на сцене Уссурийского дома культуры. Первоклашки смело заявили о себе, заняв третье место.

Танец «На экзамен» принес коллективу округа диплом лауреатов второй степени. По словам тренера Дмитрия Манькова, жюри выделило выступление средней группы. Судьи назвали танец ярким, интересным, сюжетным, энергичным и мощным.

Дипломантов первой степени получили участницы образцового танцевально-спортивного клуба «Эльдорадо» с номером «Бунт фрейлин».

Анастасия РУБАНОВА,
пресс-служба администрации
Партизанского муниципального округа

Анонс. Приморская краевая филармония представит свою программу в Партизанском муниципальном округе. Гастроли краевых артистов пройдут 13 и 14 июня в селах Владимиро-Александровское, Золотая Долина и Сергеевка. Юных жителей округа приглашают на детскую музыкально-познавательную программу «Музыкальное путешествие в страну мультфильмов». Детям предлагается спеть вместе с артистами любимые и знакомые песни из мультфильмов, детских и юношеских фильмов. Ребята ответят на вопросы, связанные с музыкальным искусством, отгадают музы-

кальные загадки и посостязаются в знаниях в области музыки.

А взрослым жителям Партизанского округа предлагают послушать «Мелодии любимых кинофильмов» - это песни, ставшие визитной карточкой советских культовых фильмов. «Старый рояль», «Любовь — волшебная страна», «Песня Яшки-цыгана», «Ищу тебя» и многие-многие другие.

Телефоны касс: с. Владимиро-Александровское +7(902) 484-84-00; с. Золотая Долина +7(924) 427-95-65; с. Сергеевка +7(908) 964-69-53. О стоимости, дате и времени вы можете узнать из афиш.

День открытых дверей.

В гостях у служителей Гименея

Ученики 8-го класса Владимиро-Александровской средней школы побывали на Дне открытых дверей в отделе ЗАГС администрации округа.

Экскурсия для школьников была приурочена к Международному дню семьи. Она началась с торжественного зала регистрации. Начальник отдела Яна Медведева провела ребят в святая святых ЗАГСа. Помимо регистрации брака здесь в праздничной обстановке

проводятся чествования супругов, проживших много лет вместе, праздники именнаяречения.

На Дне открытых дверей ребята узнали, чем занимаются служители семейного законодательства, какие услуги можно получить в отделе ЗАГС.

Они побывали не только в зале для регистрации, но и в кабинете сотрудников. Особый интерес у учеников вызвала работа с архивным фондом.

Юбиляры.

Возраст жизненной мудрости

В конце весеннего месяца мая **Донаре Михайловне Горбач исполняется 75 лет. Удивительная и замечательная дата в жизни этой женщины, которую знают наверняка почти все односельчане.**

36 лет Донара Михайловна проработала библиотекарем в Сергеевской школе, а это значит, что в течение учебного года она встречалась с каждым школьником, да еще и не один раз. Она была специалистом библиотечного дела. На любой вопрос, связанный с поиском литературных источников, могла дать исчерпывающий ответ. Увлекалась Донара Михайловна и краеведением, поэтому учителя истории и географии всегда могли обратиться к ней за помощью. И книгу посоветует, где можно найти сведения по интересующему вас вопросу, и статью газетную

предложит. Да и сейчас, Донара Михайловна «подбрасывает» мне иногда статьи по краеведению, которые она выискивает в разных источниках.

Донара Михайловна очень интересный собеседник. А ее начитанность просто поражает. Всегда активно участвовала в жизни школы. Оптимизм, душевность, умение подобрать ключик к самым разным по характеру ученикам и учителям всегда были присущи этой замечательной женщине, матери, бабушке.

От лица всех учителей школы поздравляем Донару Михайловну с юбилеем!

*Пусть впереди будут радость и счастье,
Бог пусть здоровье дает,
Правнуков желаем дожидаться,
задора и оптимизма на многие годы вперед.*

Ольга ПУЗЫРЕВСКАЯ,
хранитель школьного музея, с. Сергеевка



Фото из архива школы

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 июня

1-Й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
17:10 "Давай поженемся!" 16+
18:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время 12+
22:00 Т/с "Раневская" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Пушкин. Россия и Запад на качелях истории" 16+
00:45 Подкаст.Лаб "Пусть не говорят, пусть читают" 16+
01:30 Подкаст.Лаб "Космические истории" 16+
02:15 Подкаст.Лаб "Триггеры" 16+
03:05 Подкаст.Лаб "Жизнь замечательных" 16+
03:55 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Галка" 16+
23:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
02:05 Т/с "Тайны следствия" 16+
03:45 Т/с "Версия" 16+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
08:00 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+
11:00 Х/ф "Маленькая мисс Дулиттл" 6+
13:00 Х/ф "Школа магических зверей" 6+
14:55 Х/ф "Школа магических зверей. Тайна подземелья" 6+
17:00 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
17:55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00, 21:30, 22:00 Т/с "Луна и мир" 16+
22:30 Х/ф "Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега" 12+
00:55 Х/ф "Большое чем секс" 16+
02:40 Т/с "Последний из Магикян" 12+
05:00 "6 кадров" 16+
05:10 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00 "Лучшие из лучших" 12+
13:30 "Всё о главном" 12+
14:00, 17:15, 19:55, 01:20, 10:55 Новости 12+
14:05, 06:15 Все на Матч! 12+
17:20 "Лига стран. Асет Асетов" 12+
17:40, 08:10 "Евро-2024. Обратный отсчёт" 12+
18:30 "Есть тема!" 16+
20:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье 16+
22:00 "География спорта. Ярославль" 12+
22:30 "Громко" 12+
23:50 Д/ф "Дэвид Бекхэм. Одиозный" 12+
01:25 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. "Динамо" (Москва) - "Красный Яр" (Красноярск) 12+
03:25 Бильярд. Пул. Чемпионат мира 0+
07:05 "Вы это видели" 12+
09:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань) 6+
11:00 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап 0+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:20 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:25 "Давай разведёмся!" 16+
08:30 "Тест на отцовство" 16+
10:40, 23:20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:55, 00:35 Д/с "Порча" 16+
13:00, 01:35 Д/с "Знахарка" 16+
13:35, 02:05 Д/с "Верну любимого" 16+
14:10, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:45 Х/ф "В одну реку дважды" 16+
19:00 Х/ф "Только по любви" 16+
02:55 Т/с "Вербное воскресенье" 16+

ЗВЕЗДА

05:05 Т/с "Участок лейтенанта Качуры. Сетевая угроза" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с "Государственная граница. Солёный ветер" 12+
12:30, 18:50 Специальный репортаж 16+
12:45, 19:55 "По горячим следам" 16+
13:25, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Берега" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Освобождение: решающие битвы. Катюгов против Манштейна. На острие удара" 16+
20:10 "Скрытые угрозы" 16+
22:45 "Между тем" 12+
00:50 Т/с "Богач, бедняк... Семья" 12+
02:05 Х/ф "Сашка" 12+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Дельфин" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Стая" 16+
00:40 Т/с "Казачи" 16+
03:15 Т/с "Ленинград 46" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:15 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 03:05 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Торнадо" 16+
21:55 "Смотреть всем!" 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф "Курьер" 18+

МИР

05:00 Х/ф "Василиса Прекрасная" 0+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "[He] Фантастика" 12+
06:25 Х/ф "Хождение за три моря" 12+
09:30, 10:20 Х/ф "Зита и Гита" 12+
10:10 "Белорусский стандарт" 12+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
22:30 Х/ф "Там, на неведомых дорожках..." 0+
00:05 "Наше кино. Неувядающее К 120-летию Татьяны Пельтцер" 16+
01:10 Х/ф "Вратарь" 0+
02:20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
04:35 Т/с "Дело гастронома №1" 16+

КУЛЬТУРА

06:30 Д/ф "Великоречный крестный ход. Обыкновенное чудо" 12+
07:00 "Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... Ольга Андровская" 12+
07:35 Д/ф "Приключения Буратино. Поле чудес в Стране дураков" 12+
08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Алексей Пахомов" 12+
08:45 Х/ф "Выше Радуги" 12+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:40 ХХ век. "Ансамбль "Берёзка" 12+
11:45, 01:20 Д/ф "Катя и принц. История одного вымысла" 12+
12:45 Новости. Подробно. Арт 12+
13:00, 21:00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Лев Пушкин 12+
13:25 Х/ф "Юность поэта" 12+
14:55 Д/ф "Неизвестный Николай Миллиоти" 12+
15:50 "Агора" Ток-шоу 12+
17:15, 02:00 Шедьверы русской музыки 12+
18:00 "Рассказы из русской истории" 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 Святослав Балзу. Линия жизни 12+
21:30 Х/ф "Маленькие трагедии" 12+
22:55 Д/ф "Федора. Дана Стамболи" 12+
23:45 Д/с "Оджес. Потусторонний миф" 12+

ВТОРНИК 4 июня

1-Й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
17:10 "Давай поженемся!" 16+
18:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время 12+
22:00 Т/с "Раневская" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Пушкин. Свидетели Эйзенштейна" 16+
00:45 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" 16+
01:30 Подкаст.Лаб "Спроси Суркову" 16+
02:15 Подкаст.Лаб "20 лет спустя" 16+
03:05 Подкаст.Лаб "Анекдоты" 16+
03:55 Подкаст.Лаб "Драгоценные истории" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
19:00 Т/с "Дельфин" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Стая" 16+
00:40 Т/с "Казачи" 16+
02:30 Т/с "Ленинград 46" 16+
04:05 Д/ф "Ленинград 46. После слов" 16+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
08:00 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+
11:00 Х/ф "Детки в порядке" 6+
12:40 Х/ф "Волшебник Виллала" 6+
14:45 Х/ф "Нелли Рапп: Как поймать монстра" 12+
16:40 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
17:55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00, 21:30 Т/с "Луна и мир" 16+
22:00 Х/ф "Индиана Джонс и Храм судьбы" 12+
00:25 Х/ф "Три дня на убийство" 16+
02:30 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04:50 "6 кадров" 16+
05:10 Мультфильмы 6+

МАТЧ

13:00 "Лучшие из лучших" 12+
13:30 "География спорта. Ярославль" 12+
14:00, 17:15, 19:55, 01:20, 10:55 Новости 12+
14:05, 00:15, 05:00, 07:30 Все на Матч! 12+
17:20 Специальный репортаж 12+
17:40, 08:10 "Евро-2024. Обратный отсчёт" 12+
18:30 "Есть тема!" 16+
20:00, 05:30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира 0+
01:25 "Вы это видели" 12+
02:30 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской 6+
09:00 Академическая гребля. Большая Московская регата 0+
11:00 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит 0+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:20 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:15 "Давай разведёмся!" 16+
08:20 "Тест на отцовство" 16+
10:30, 23:25 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:45, 00:40 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:40 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 02:05 Д/с "Верну любимого" 16+
14:05, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:40 Х/ф "Искушение" 16+
19:00 Х/ф "Игра в дочки-матери" 16+
02:55 Т/с "Вербное воскресенье" 16+

ЗВЕЗДА

05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Берега" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с "Государственная граница. Солёный ветер" 12+
12:30, 18:50 Специальный репортаж 16+
12:45, 19:55 "По горячим следам" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Освобождение: решающие битвы. Ватутин против Манштейна. Огненный рейд" 16+
20:10 "Улики из прошлого" 16+
22:45 "Между тем" 12+
00:45 Т/с "Богач, бедняк... Гретхен" 12+
02:05 Х/ф "В добрый час!" 12+
03:40 Д/с "Оружие Победы" 12+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Дельфин" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Стая" 16+
00:40 Т/с "Казачи" 16+
02:30 Т/с "Ленинград 46" 16+
04:05 Д/ф "Ленинград 46. После слов" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:05 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
10:00 "Совбез" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 02:55 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Жищники" 18+
21:55 "Смотреть всем!" 16+
23:30 "Знаете ли вы, что?" 16+
00:30 Х/ф "Взаперти" 18+

МИР

05:00, 06:25, 10:10 Т/с "Дело гастронома №1" 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "Сделано в Содружестве" 12+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
22:30 Х/ф "Сказ про то, как царь Пётр арапа женил" 0+
00:40 "Наше кино. История большой любви" 16+
02:00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
04:20 Х/ф "Три в одном" 12+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва. Прошлый век. Пятидесятые 12+
07:00 "Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... Алексей Грибов" 12+
07:30, 18:35, 23:45 Д/с "Одиссея. По ту сторону мифа" 12+
08:25 "Жизнь и судьба" 12+
08:45 Х/ф "Выше Радуги" 12+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:40 ХХ век. "Дорогая Татьяна Ивановна..." 12+
12:45 Новости. Подробно. Книжки 12+
13:00, 21:00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Ольга Павлицева 12+
13:25, 21:30 Х/ф "Маленькие трагедии" 12+
14:55 "Абсолютный слух" 12+
15:35, 22:45 Д/ф "Вызов хаосу" 12+
16:15 "Сати. Нескучная классика..." 12+
17:15 "Эрмитаж" 12+
17:45, 01:35 Шедьверы русской музыки 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 "Белая студия" 12+
20:45 "Спокойной ночи, малыши!" 12+
02:25 Д/ф "Малайзия. Остров Лангкави" 12+

СРЕДА 5 июня

1-Й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
17:10 "Давай поженемся!" 16+
18:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время 12+
22:00 Т/с "Раневская" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Пушкин. Жизнь замечательных" 16+
00:45 Подкаст.Лаб "Триггеры" 16+
01:30 Подкаст.Лаб "Нелыком шиты" 16+
02:15 Подкаст.Лаб "Космические истории" 16+
03:05 Подкаст.Лаб "Летописи конца времен" 16+
03:55 Подкаст.Лаб "Обман веществ" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Галка" 16+
23:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
02:05 Т/с "Тайны следствия" 16+
03:45 Т/с "Версия" 16+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
08:00 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+
10:00 "Поехали с нами!" 16+
11:00 Х/ф "Девочка Нина и похитители пинино" 6+
12:50 Х/ф "Волк и лев" 6+
15:00 Х/ф "Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега" 12+
17:20 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
17:55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00, 21:30 Т/с "Луна и мир" 16+
22:00 Х/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход" 12+
00:35 Х/ф "Учёности плоды" 12+
03:25 Т/с "Последний из Магикян" 12+
05:00 "6 кадров" 16+
05:10 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00 "Лучшие из лучших" 12+
13:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
14:00, 17:15, 19:55, 01:20, 10:55 Новости 12+
14:05, 00:15, 04:40, 07:30 Все на Матч! 12+
17:20 Специальный репортаж 12+
17:40, 08:10 "Евро-2024. Обратный отсчёт" 12+
18:30 "Есть тема!" 16+
20:00, 05:30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира 0+
01:25 "Вид сверху" 12+
02:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА 6+
09:00 Академическая гребля. Большая Московская регата 0+
11:00 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. "Локомотив-Пенза" - "ВВА-Подмосковье" (Монино) 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:15, 04:40 "Давай разведёмся!" 16+
08:20 "Тест на отцовство" 16+
10:30, 23:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:45, 00:45 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:45 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 02:10 Д/с "Верну любимого" 16+
14:05, 02:35 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:40 Х/ф "Одиночества. net" 16+
19:00 Х/ф "Поту сторону солнца" 16+
03:00 Х/ф "Квартиратка" 16+
04:30 "6 кадров" 16+

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с "Берега" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с "Государственная граница. На дальнем пограничье" 12+
12:30, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:20 Т/с "Фронт" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Освобождение: решающие битвы. Жуков против Моделя. Тернопольский котел" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22:45 "Между тем" 12+
00:45 Т/с "Богач, бедняк... Рудольф" 12+
02:15 Д/с "Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны" 16+
02:55 Д/с "Хроника Победы" 16+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Дельфин" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Стая" 16+
00:40 Т/с "Казачи" 16+
02:30 Т/с "Майор Соколов. Игра без правил" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:05 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 "Легенды и мифы" 16+
17:00, 02:50 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Вышка" 18+
22:00 "Смотреть всем!" 16+
00:30 Х/ф "Соната" 18+

МИР

05:00, 06:35 Х/ф "Три в одном" 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 Специальный репортаж 12+
06:25 "Наши иностранцы" 12+
06:40 Х/ф "Три в одном 2" 12+
08:55, 10:10 Т/с "Легенды о Круге" 16+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
22:30 Х/ф "Вий" 12+
00:10 "Наше кино. История большой любви" 16+
01:10 Х/ф "Пятнадцатилетний капитан" 0+
02:30 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва. Прошлый век. Шестидесятые 12+
07:00 "Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... Анатолий Кторов" 12+
07:30, 18:35, 23:45 Д/с "Одиссея. По ту сторону мифа" 12+
08:25 "Жизнь и судьба" 12+
08:55 Х/ф "Фантазия Веснухина" 12+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:40 ХХ век. "Песни цыган" 12+
12:45 Новости. Подробно. Кино 12+
13:00, 21:00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Леонтий Дубельт 12+
13:25, 21:30 Х/ф "Маленькие трагедии" 12+
14:45, 20:05 "Искусственный отбор" 12+
15:25 Д/с "Запечатленное время. Конфетное счастье" 12+
15:55, 02:40

ЗВЕЗДА

05:05, 12:30, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:35 Т/с "Фронт" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с "Государственная граница. На дальнем пограничье" 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Освобождение: решающие битвы. Кюнев против Велера. Прутский рубеж" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Код доступа" 12+
22:45 "Между тем" 12+
00:50 Т/с "Богач, бедняк... Томас" 12+
02:05 Х/ф "Застава в горах" 12+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Дельфин" 16+
22:10, 00:00 Т/с "Стая" 16+
00:50 "Поздньюк" 16+
01:05 "Мы и наука. Наука и мы" 12+
02:00 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+
02:35 Т/с "Майор Соколов. Игра без правил" 16+

РЕН-TV

06:00 "С бодрим утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 "Неизвестная история" 16+
17:00, 02:55 "Тайны Чалман" 16+
20:00 Х/ф "Андрей" 18+
21:55 "Смотреть всем!" 16+
00:30 Х/ф "Заложник-изгой" 18+

МИР

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "Пять причин поехать в..." 12+
06:25 "Наше кино. История большой любви. Экранизация Пушкина" 16+
06:50 Х/ф "Выстрел" 12+
08:25, 10:10 Х/ф "Сказ про то, как царь Пётр арапа женил" 0+
10:40 Х/ф "Барышня-крестянка" 0+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
22:30 Х/ф "Сказка о царе Салтане" 0+
00:20 "Наше кино. История большой любви" 16+
01:20 Х/ф "Девушка спешит на свидание" 0+
02:25 Х/ф "Три в одном" 12+
04:15 Х/ф "Три в одном 2" 12+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва. Прошлый век. Семидесятые 12+
07:00 "Всеволод Шолоховский. Вспоминая старый МХАТ... Борис Ливанов" 12+
07:30, 18:30, 23:45 Д/с "Одиссея. По ту сторону мифа" 12+
08:25 "Жизнь и судьба" 12+
08:50 Х/ф "Фантазия Веснухина" 12+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 12+
10:15 "Наблюдатель" 12+
11:10, 00:45 ХХ век. "Встреча с Семенов Гейченко в Концертной студии "Останкино" 12+
12:45 Новости. Подробно. Театр 12+
13:00, 21:00 К 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. Пушкины. Григорий Пушкин (внук) 12+
13:25 Х/ф "Маленькие трагедии" 12+
14:40, 22:45 Д/ф "Ошибки фортуны" 12+
15:25 Д/с "Запечатленное время. Твои книжки" 12+
15:50, 02:40 Д/с "Забывтое ремесло. Цирюльник" 12+
16:05 "2 Верник 2" 12+
17:15 Моя любовь - Россия! "Мастерство и стиль в ювелирном искусстве" 12+
17:45, 01:55 Шедевры русской музыки 12+
19:45 "Главная роль" 12+
20:05 "Энигма. Габриэль Гросси" 12+
20:45 "Спокойной ночи, малыши!" 12+
21:30 Т/ф "Полтава" 12+

ПЯТНИЦА 7 июня

1-Й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 15:15 "Информационный канал" 16+
18:40 "Человек и закон" 16+
19:45 "Поле чудес" 16+
21:00 Время 12+
21:45 Х/ф "Русский бунт" 16+
00:10 "Матадор" 16+
01:10 Подкаст. Лаб "Пушкин. Не лыком шиты" 16+
01:55 Подкаст. Лаб "Неформат" 16+
02:40 Подкаст. Лаб "Триггеры" 16+
03:25 Подкаст. Лаб "Баден-Баден" 16+
04:10 Подкаст. Лаб "20 лет спустя" 16+
04:55 Подкаст. Лаб "Жизнь замечательных" 16+
05:30 Подкаст. Лаб "Свидетели Эйнштейна" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
16:30 "Прямой эфир" 16+
21:30 "Поймай меня, если сможешь" 12+
23:25 "Истории Большой Страны" 12+
00:25 Х/ф "Пока смерть не разлучит нас" 12+
03:50 Т/с "Версия" 16+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маши и Медведь" 0+
08:00 Т/с "Тётя Марта" 16+
11:05 Шоу "Уральских пельменей" 16+
23:00 Х/ф "Временно беременна" 18+
00:55 "Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком" 18+
01:50 Т/с "Последний из Магикян" 12+
05:00 Мультфильмы 0+

13:00 "Лучшие из лучших" 12+
13:30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. "Нижегородское кольцо" 6+
14:00, 17:15, 19:55 Новости 12+
14:05, 05:15 Все на Матч! 12+
17:20 "Небесная грация" 0+
17:40, 08:25 "Евро-2024. Обратный отсчёт" 12+
18:15 "Есть тема!" 16+
20:00, 06:15 Бильярд. Пул. Чемпионат мира 0+
23:30, 10:00 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
02:30 Футбол. Товарищеский матч. Белоруссия - Россия 6+
09:00 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
09:30 "Вид сверху" 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:15, 04:35 "Давай разведёмся!" 16+
08:20, 02:55 "Тест на отцовство" 16+
10:30, 23:20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:45, 00:35 Д/с "Порча" 16+
12:50, 01:35 Д/с "Знахарка" 16+
13:25, 02:05 Д/с "Верну любимого" 16+
14:00, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:35 Х/ф "Блондинка и брикетка" 16+
19:00 Х/ф "Найди меня, счастье" 16+
06:05 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16

ЗВЕЗДА

06:15 Т/с "Фронт" 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:20 "Ищу своих" 12+
10:10 Х/ф "Берем все на себя" 12+
11:55, 13:25 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" 12+
14:05, 15:05, 17:15 Т/с "Участок лейтенанта Качуры. Смертельный танец" 16+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым" 12+
20:30 Д/с "Война миров" 16+
21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23:30 "Музыка+" 12+
00:55 Х/ф "Полет с космонавтом" 12+
02:15 Х/ф "Медовый месяц" 12+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:50 "ДНК" 16+
17:55 "Жди меня" 12+
20:00 Т/с "Дельфин" 16+
22:10 Т/с "Стая" 16+
00:00 "Своя правда" 16+
02:10 "Квартирный вопрос" 0+
03:00 Т/с "Майор Соколов. Игра без правил" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 00:55, 03:30 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрим утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00, 15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
17:00 "Главные тайны мира" 16+
20:00 Х/ф "Ограбление по-джентльменски" 18+
21:40 Х/ф "Координаты "Цитадель" 16+
23:15 "Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024". Суперсерия. Алексей Егоров - Брендон Лантон 16+
01:30 Х/ф "Криминальные боссы" 18+

МИР

05:00 Х/ф "Три в одном 2" 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "Евразия. Регионы" 12+
06:25, 10:10, 17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
08:05, 11:05, 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
09:00, 12:00, 15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18:50 "Миллион за 5 минут" 16+
19:30 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+
22:30 Х/ф "Жесткий романс" 12+
01:30 Х/ф "Барышня-крестянка" 0+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва. Прошлый век. Восемидесятые 12+
07:00 "Всеволод Шолоховский. Вспоминая старый МХАТ... Павел Максальский" 12+
07:30, 18:35 Д/с "Одиссея. По ту сторону мифа" 12+
08:25 "Жизнь и судьба" 12+
08:50 Х/ф "Денискины рассказы" 12+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры 12+
10:20 Х/ф "Дубровский" 12+
11:25 Наталья Касаткина. Линия жизни 12+
12:45, 16:40 Книжный фестиваль "Красная площадь" 12+
13:00 Д/ф "Магика. Остров Ланкави" 12+
13:25, 21:30 Мастерская Петра Фоменко. "Рыцарь. Моцарт. Пир" 12+
14:40 Д/ф "Восьмой день творения, или Русский космизм. Николай Федоров" 12+
15:25 Д/с "Запечатленное время. Когда наступает вечер" 12+
15:55 "Энигма. Габриэль Гросси" 12+
17:15 Письма из провинции. Ивановка (Тамбовская область) 12+
17:50 "Царская ложа" 12+
19:45, 01:40 Искатели. "Почему люди верят в чудеса?" 12+
20:35 Игорь Бриль. Линия жизни 12+
22:45 "2 Верник 2" 12+
23:55 Х/ф "Другое имя" 16+
02:25 М/ф для взрослых "Аргонавты", "Загадка Сфинкса" 12+

СУББОТА 8 июня

1-Й КАНАЛ

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+
10:15 "Наше всё" 12+
11:05 "Проют" 0+
12:15 Х/ф "Сказка о царе Салтане" 0+
14:00 Х/ф "Станционный смотритель" 0+
15:20 Х/ф "Метель" 0+
16:50 "Я люблю мою страну" 0+
18:20 "Эксклюзив" 16+
19:10 Д/ф "Михаил Задорнов: вся жизнь" 16+
20:05 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
21:00 Время 12+
21:35 "Клуб Веселых и Находчивых". Вышшая лига 16+
23:50 Х/ф "Камон Камон" 16+
01:55 Подкаст. Лаб "Пушкин". "Драгоценные истории" 16+
02:40 Подкаст. Лаб "Триггеры" 16+
03:25 Подкаст. Лаб "Легкие деньги" 16+
04:10 Подкаст. Лаб "Свидетели Эйнштейна" 16+
04:55 Подкаст. Лаб "Психика" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00 "Утро России. Суббота" 12+
08:00 Вести. Местное время 12+
08:20 Местное время. Суббота 12+
08:35 "По секрету всему свету" 12+
09:00 "Формула еды" 12+
09:25 "Пятеро на одного" 12+
10:10 "Сто к одному" 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:50 "В кругу друзей" 12+
12:50 "Доктор Мясников" 12+
14:50 "Парад юмора" 16+
17:50 "Привет, Андрей!" 12+
21:00 Х/ф "Милая соседка" 16+
00:40 Х/ф "Любовь по найму" 12+
04:10 Х/ф "Пять лет и один день" 12+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
07:00 М/с "Три кота" 0+
07:30, 13:45 "Уральские пельмени. Смехбук" 16+
08:00, 09:00 "ПроСТО кухня" 12+
10:00 "Поехали с нами!" 16+
11:00 "Супериндяз. Дети" 12+
14:55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Бегущий по лезвию 2049" 18+
00:15 Х/ф "Страховщик" 16+
02:20 Т/с "Последний из Магикян" 12+
05:05 "6 кадров" 16+
05:10 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
14:00, 17:15, 19:55, 02:25 Новости 12+
14:05, 20:00, 23:10, 07:50 Все на Матч! 12+
17:20 "Лица страны. Алсу Миназова" 12+
17:40 Д/ф "Лионель Месси" 12+
18:50 "Вы это видели" 12+
20:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань) 6+
23:45 Футбол. Win1Line Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург) 6+
02:30 Бильярд. Пул. Чемпионат мира. Финал 0+
06:15 Бокс. Варе Кнук1е FC. Пол Венис против Станов Табакова 16+
09:00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. "Нижегородское кольцо" 6+
09:30 "География спорта. Ярославль" 12+
10:00 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Нассурдина Имамова 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:15 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16+
09:50 "Уютное утро" 16+
10:20, 01:00 Т/с "Курорт цвета хаки" 16+
19:00 Т/с "Великолепный век" 12+
23:10 Интервью "Сама Миньшова" 16+
04:20 "6 кадров" 16+
04:35 Д/с "Брачные аферисты" 16+

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф "Вам и не снилось..." 12+
07:10, 02:00 Х/ф "Серезжа" 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:20 Х/ф "Человек-амфибия" 12+
11:10 "Легенды музыки" 12+
11:40 "СССР. Знак качества" 12+
12:30 "Не факт!" 12+
13:15 "Легенды кино" 12+
14:00 "Главный день. Эдуард Асадов. Я буду видеть сердцем" 16+
14:50 Х/ф "Берем все на себя" 12+
16:35 Х/ф "Без права на ошибку" 16+
18:35, 19:25 Х/ф "Классик" 16+
21:15 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2024" 6+
23:30 Х/ф "Про Петра и Павла" 6+
01:00 Х/ф "Опасные тропы" 12+
03:20 Х/ф "Проверка на дорогах" 16+
04:55 Д/с "Москва фронту" 16+

НТВ

04:45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:20 "Жди меня" 12+
07:20 "Смотри" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+
10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Живая еда" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:00 "Основано на реальных событиях" 16+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "ЧП. Расследование" 16+
17:00 "Следствие вели..." 16+
19:00 "Центральное телевидение" 16+
20:20 "Ты не поверишь!" 16+
21:20 "Секрет на миллион" 16+
23:30 "Международная уролога" 18+
00:20 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+
01:00 "Квартирный НТВу Маргулиса" 16+
02:00 "Доктор Мясников" 12+
03:05 Т/с "Майор Соколов. Игра без правил" 16+

РЕН-TV

05:00, 03:25 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
07:00 "С бодрим утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 "Минтранс" 16+
10:00 "Самая полезная программа" 16+
11:00, 13:00 "Военная тайна" 16+
15:00 "Совбез" 16+
17:00 Документальный спецпроект 16+
18:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
19:00 "Добровозфире" 16+
20:00 Х/ф "Перл-Харбор" 16+
23:30 Х/ф "Операция "Мясной фарш" 18+
02:00 Х/ф "Призраки войны" 18+

МИР

05:00, 06:15, 09:05 Мультфильмы 6+
06:00 "Все как у людей" 6+
06:55 Х/ф "Вий" 12+
08:40 "Исторический детектив" 16+
09:30 "ФазендаЛайф" 6+
10:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
10:10 Х/ф "Сказка о царе Салтане" 0+
12:00 Х/ф "Садко" 0+
13:55 Х/ф "Сказка о потерянном времени" 0+
15:35, 16:15, 18:45 Т/с "Кумир" 12+
01:10 Х/ф "Выстрел" 12+
02:20 "Наше кино. История большой любви" 16+
03:50 Х/ф "Сердца четырех" 0+

КУЛЬТУРА

06:30 "Библейский сюжет" 12+
07:05 М/ф "В порту", "Необыкновенный матч", "Старые знакомые" 12+
08:05 Х/ф "Вот такая история..." 12+
09:45 Больше чем любовь. Татьяна Пельцель и Ганс Тейблер 12+
10:25 "Проснись и пой!" 12+
12:05 Земля людей. "Шорцы. Хозяева гор" 12+
12:40, 16:45 Книжный фестиваль "Красная площадь" 12+
12:55, 01:10 Д/ф "Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре" 12+
13:50 Д/ф "Дорога к Пушкину. Сергей Безруков и фильм "Евгений Онегин" 12+
14:05 "Рассказы из русской истории" 12+
15:15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в ГД 12+
17:05 Х/ф "Руслан и Людмила" 12+
19:30 Новости культуры 12+
19:45 Д/с "Расскреченная история. Иностраный отдел ВЧК" 12+
20:15 Х/ф "Кража" 12+
22:30 Концерт "Джаз от народных артистов" 12+
23:10 Х/ф "Дикие истории" 18+
02:00 Искатели. "Сокровища кавказских лабиринтов" 12+
02:45 М/ф для взрослых "Знакомые картинки" 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 июня

1-Й КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+
06:10 Подкаст. Лаб "Россия и Запад на качелях истории" 16+
06:55 "Играй, гармонь любимая!" 12+
07:40 "Часовой" 12+
08:10 "Здоровье" 16+
09:20 "Мечталлион" 12+
09:40 "Непутевые заметки" 12+
10:15 "Жизнь своих" 12+
11:05 "Повара на колесах" 12+
12:15 Д/ф "Берёзка. Красота по-русски" 12+
13:30 "Видели видео?" 0+
15:05 Д/ф "Большая история. Декабристы. Союз спасения" 16+
17:05 Д/ф "Русский летчик Ярошенко. Гудбай, Америка!" 16+
19:00 "Три аккорда" 16+
21:00 Время 12+
23:00 "Что? Где? Когда?" Летняя серия игр 16+
00:10 Подкаст. Лаб "Пушкин. Театральный подкаст" 16+
00:55 Подкаст. Лаб "Собрались с мыслями" 16+
01:40 Подкаст. Лаб "Обман веществ" 16+
02:25 Подкаст. Лаб "Баден-Баден" 16+
03:10 Подкаст. Лаб "Нельком шиты" 16+
03:55 Подкаст. Лаб "Триггеры" 16+

РОССИЯ-ПТР

06:00, 01:05 Х/ф "Девушка в приличную семью" 16+
08:00 Местное время. Воскресенье 12+
08:35 "Когда все дома" 12+
09:25 "Утренняя почта" 12+
10:10 "Сто к одному" 12+
11:00, 17:00 Вести 12+
12:00 "Большие перемены" 12+
13:00 Х/ф "Вираны судьбы" 12+
17:50 "Песни от всей души" 12+
20:00 Вести недели 12+
22:00 "Москва. Кремль. Путин." 12+
22:40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
07:00 М/с "Отель "Уовечек" 0+
07:15 Шоу "Уральских пельменей" 16+
08:00 "ПроСТО кухня" 12+
09:00 "Рогов в городе" 16+
10:00 Х/ф "Нелли Рапп: Как поймать монстра" 12+
11:55 Х/ф "Индиана Джонс и Храм судьбы" 12+
14:20 Х/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход" 12+
16:55 Х/ф "Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа" 12+
19:30 "Супериндяз. Дети" 12+
22:00 Шоу "Русская дорога" 16+
23:35 Х/ф "Друг на продажу" 16+
01:40 Т/с "Последний из Магикян" 12+
04:55 "6 кадров" 16+
05:10 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00 "Магия большого спорта. Футбол

Дачный сезон – испытание для суставов. Какие проблемы возможны и когда нужно немедленно ехать в больницу?

Рассказывает заведующим травматологии ГКБ им. Виноградова, доктор медицинских наук, профессор кафедры травматологии РУДН Александр Ивашкин.

Почему суставы болят летом?

Как правило, летом люди начинают больше двигаться. Некоторые вспоминают, что они когда-то были молодыми и стройными и умели делать невиданные фокусы. И не придают значения тому, что они за всё это время немножко постарели, обросли жирком и их мышцы и связки отвыкли от нагрузки. Потому часто бывает, что люди в возрасте, которые последние несколько лет ничем не занимались, вдруг начинают новую жизнь и получают травмы.

Плюс к тому пожилые выезжают на дачи, работают с сельхозинструментами, и естественно, суставам больше достаётся. Если вы живёте в квартире и выходите максимум за продуктами и в ближайший парк, то оставшихся мощностей организму хватает. Но когда человек вдруг начинает вести более активный образ жизни – ухаживает за огородом, работает на даче, то хронические или начинающиеся заболевания обостряются.

Как не разорвать мениск?

Часто пациенты думают: заболело – надо нагрузку добавить, и всё пройдёт, как в мо-

Записки о коленке

Болезни суставов: как не попасть прямо с грядок на стол к хирургу



лодости. А получается только хуже. Надо разбираться, в чём проблема боли. После 40 лет связочный аппарат становится гораздо менее эластичным. Ребёнок может идти спокойно, а потом резко побежать или прыгать, кувыркаться. А вот человеку даже после 25 лет, чтобы выполнить тот же приём, нужно размяться, даже если он профессиональный гим-

наст. Один из старых хирургов приводил такое образное сравнение. С возрастом связки напоминают ириску. Сначала она хрупкая. А когда вы её разжуете, становится мягче и тянется.

Обычно бывает два варианта. Первый – народ начинает внезапно заниматься йогой. Потянулись, растянулись больше чем надо – порвали мениск. Второй вариант – дачники. Человек на корточках сидел в грядках, резко встал и порвал мениск. Если долго сидеть на корточках или на корточках, то под нагрузкой нога в суставе прогибается больше, чем обычно, мениск сдвигается, а учитывая, что он уже неэластичный, заостренный, резкое форсированное движение приводит к разрыву. И возникает повод для хирургической помощи.

К каким симптомам прислушаться?

Самое опасное – это высокая температура в сочетании с дёргающими болями в суставе, его покраснением и отёком. Это ситуация, когда не стоит медлить и нужно как можно быстрее обратиться к травматологу, потому что это может быть и гнойное поражение. Есть возбудители молниеносной формы анаэробной инфекции, от которой человек может погибнуть в течение нескольких часов. У меня в практике был такой случай. Мужчина получил травму на огороде, чем-то намазал, ему становилось всё хуже. На следующий день он попал в больницу с уже распространённой инфекцией. Мы не смогли его спасти. Проблемы с иммунитетом и «злой» микроорганизм –

и вот печальный итог.

Что ещё должно насторожить? Вы почувствовали, что после физических нагрузок возникло резкое ограничение движений в суставе, чувство блокады сустава (допустим, коленка перестала разгибаться), опухла нога. Вы идёте по лестнице приставным шагом – на каждую ступеньку поднимаетесь сначала здоровой ногой, а потом приставляете вторую ногу. Всё это поводы обратиться к травматологу, а не заниматься самолечением.

Стоит ли всем делать МРТ?

Часто пациенты приходят с множеством обследований, которые выполнены за деньги и которые им абсолютно не нужны. Очень любят по собственной инициативе делать МРТ. А это не только дополнительная лучевая нагрузка на организм, нагрузка на кошелёк, но ещё и совершенно бессмысленная процедура. Скажем, человеку нужны анализы на предмет поражения ревматоидным полиартритом, а он делает МРТ. Это исследование нужно выполнять только по показаниям, которые определяет врач. МРТ – это не панацея и не поможет во всех случаях на 100% поставить диагноз. Увы, стопроцентно точные диагнозы дают только патологоанатомы.

Поможет ли моча девственницы?

Любимое домашнее средство лечения у страдающих болями в суставах – всевозможные компрессы. Что только не используют – от капустного листа до экзотических вещей типа желчи медведя и мочи девственницы. И потом вдобавок к проблемам с суставами получают ещё и дерматит или химический ожог. У меня были такие пациенты. Переубедить их сложно. Человек на полном серьёзе убеждён, что ему не помогло только потому, что моча, наверное, была не девственницы.

Мы живём в XXI в., сейчас есть готовые безопасные формы компрессов для местного использования. Нужно посоветоваться с врачом, какой вам подходит для уменьшения болей.

Если же получили острую травму, надо сразу приложить холодный компресс, чтобы отёк не нарастал. При этом лёд или холодный предмет нужно обязательно завернуть в полотенце, чтобы не было ещё и контактного обморожения.

«АиФ»

КАК УБЕРЕЧЬ СУСТАВЫ?



Правильно организуйте работу на дачном участке.

Не стоит голыми коленями сидеть на земле или на корточках в грядках. Грузному, пожилому человеку обязательно нужно иметь табуреточку. Чаше делайте перерывы в огородных работах, ходите, чтобы не засиживаться.



Инфографика
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



Следите за тем, чтобы не набирать лишний вес. Это большая нагрузка на суставы и связки.



Пациентам с сахарным диабетом нужно быть особенно осторожными. Не запускать стопы. У диабетиков чувствительность снижена. И любая маленькая травма способна стать воротами для инфекции, которая может привести к потере конечности.



Проведите на даче тщательный осмотр помещений, где хранятся продукты. Если они имеют следы порчи грызунами, выкиньте без сожаления. Сделайте дезинфекцию: грызуны могут переносить инфекции, которые поражают суставы.

Советы, которые помогут вам в профилактике боли в суставах:

* при стоячей работе используйте низкую скамеечку, периодически ставя на нее для отдыха то одну ногу, то другую;

* следите, чтобы при ношении тяжелой ваша спина была ровной;

* поднимая тяжелый предмет, присядьте на корточки с прямой спиной, а затем поднимитесь за счет ножных мышц – так Вы не будете всякий раз срывать спину;

* для профилактики артроза используйте удобное кресло с подлокотниками для работы или отдыха – желательнее выбрать такое, которое можно отрегулировать под Ваш рост;

* ознакомьтесь с советами для сохранения осанки у школьников – они помогут разгрузить суставы в любом возрасте;

* предпочитайте жесткие сидения мягким – так Вам будет проще отследить усталость и вовремя прерваться на разминку для профилактики артрита суставов;

* находясь за рулем или за рабочим столом,

держитесь прямо, не наклоняйтесь вперед;

* в машине установите эргономичные подголовники и валики для поясницы, чтобы уменьшить амортизационную нагрузку на суставы из-за вибрации транспорта;

* откажитесь от бега и высокотравматичных видов спорта.

Для профилактики артрита и артроза занимайтесь плаванием, ходьбой, лечебной гимнастикой, не пренебрегайте ездой на велосипеде – и пусть Ваши суставы никогда не заболят!

Общая профилактика артрита и артроза

Первичная (до появления первых симптомов) профилактика болезней суставов предполагает следование несложным правилам:

Сбалансируйте свой рацион. Он должен содержать не только витамины и минералы, но и незаменимые аминокислоты, антиоксиданты. Ешьте больше хрящей, желе, холодца.

Ежедневно потребляйте овощи и молочные продукты. Сократите количество сладких фруктов, крахмала и полуфабрикатов.

Следите за массой тела. Похудение важно для профилактики суставов и в тех случаях, когда болезнь уже диагностирована – оно увеличивает время ремиссии, а главное, помогает ослабить боль.

Поддерживайте водно-солевой баланс. Из-за обезвоживания организма сердечно-сосудистая система не может нормально справляться с транспортировкой питательных веществ. Нутриенты (витамины, минералы и другие вещества) хуже поступают в “периферийные” ткани – и в первую очередь страдают хрящи. Ведь они лишены капилляров и питаются только за счет синовиальной жидкости. Чем ее меньше – тем менее эластичен хрящ, и тем более он уязвим – а потому полноценная профилактика артрита и артроза

суставов требует выпивать не менее 2 литров воды в день.

Откажитесь от вредных привычек.

Ведите активный образ жизни.

Не запускайте болезни. Кариес, грипп, “острые” аденоиды – все это нужно лечить при первой возможности.

Соблюдайте рекомендации ортопедов. Постарайтесь с удобством обустроить рабочее место. Избегайте перегрузок и научитесь принимать правильную позу во время профессиональных и бытовых занятий, так, чтобы нагрузка распределялась по всей скелетно-мышечной системе. Если у Вас есть болезни ортопедического профиля, выполняйте лечебную гимнастику для профилактики болезней суставов, пользуйтесь специальными стельками и приспособлениями. Женщинам не рекомендуется длительное ношение обуви на высоком каблуке.

Профилактика заболеваний суставов

Из зала суда

Осуждены за разбой

Партизанский районный суд постановил обвинительный приговор в отношении двух мужчин, приехавших в Приморский край на заработки. Они признаны виновными в совершении преступлений предусмотренных п. «в» ч. 2 ст. 162 РФ (разбой совершенный группой лиц с незаконным проникновением в жилище), «в» ч. 2 ст. 163 УК РФ (вымогательство совершенное с применением насилия), ч. 2 ст. 325 УК РФ (похищение у гражданина паспорта).

В судебном заседании установлено, что в октябре 2023 года в селе Сергеевка в ходе распития алкоголя им от третьего лица стало известно о наличии у потерпевшего крупной суммы наличных денежных средств. С целью завладения ими обвиняемые договорились совершить нападение на мужчину, затем они проследовали в дом потерпевшего, где потребовали передачи 70 000 рублей. Потерпевший сообщил, что такими деньгами не располагает, после чего был избит. В результате действий злоумышленников потерпевшему причинен вред здоровью средней тяжести. После этого нападавшие забрали мобильный телефон, 534 рубля и паспорт гражданина РФ.

Через некоторое время они вернулись в дом потерпевшего и повторно потребовали передачи денежных средств, которые ранее не смогли получить. Свои требования злоумышленники подкрепили угрозой осколком стекла отрезать ухо и палец на левой кисти, а также нанесли множественные удары потерпевшему, которые квалифицированы как легкий вред здоровью. Однако требуемую сумму денег они не получили.

С учетом позиции государственного обвинителя, в зависимости от роли каждого в преступной деятельности, суд признал мужчин виновными в совершении преступлений и назначил наказание в виде 8 лет и 8 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

Приговор не вступил в законную силу.

Под стражей

С учетом позиции прокурора избрана мера пресечения подозреваемому в мошенничестве.

Местный житель 1985 г.р. подозревается в том, что он выполнял функцию курьера по передаче денежных средств от гражданки 1954 г.р., которую сообщники фигуранта ввели в заблуждение, сообщив ложную информацию о том, что её родственник совершил преступление и необходимо передать денежные средства для его освобождения от ответственности и необходимости проведения медицинской операции.

Телефонные мошенники смогли уговорить потерпевшую передать более 700 тысяч рублей. Курьера задержали сотрудники полиции после того, как он перевел похищенные денежные средства сообщникам. С учетом позиции прокурора, Партизанский районный суд заключил подозреваемого под стражу на 2 месяца.

Ход и результаты расследования уголовного дела по ч. 3 ст. 159 УК РФ (мошенничество, совершенное в крупном размере), поставлены на контроль в прокуратуре Партизанского района.

Анна ИЛЬЮТЕНКО,
помощник прокурора
Партизанского района

За кражу - под суд

Л. совершил кражу с причинением значительного ущерба гражданину при следующих обстоятельствах.

В период с 23 часов 45 минут 18 июня 2023 года по 00 часов 45 минут 19 июня, будучи в состоянии алкогольного опьянения, находясь в домике № 1 базы отдыха «Гора Сестра», реализуя внезапно возникший преступный умысел, направленный на тайное хищение чужого имущества, убедившись в том, что его действия носят тайный характер и за ним никто не наблюдает, похитил находящийся на подоконнике смартфон марки «Apple iPhone Xr» стоимостью 54 999 рублей, после чего с похищенным имуществом с места совершения преступления скрылся, распорядившись им по своему усмотрению.

Суд признал виновным Л. в совершении преступления, предусмотренного п. «в» ч. 2 ст. 158 Уголовного кодекса РФ и назначил ему наказание в виде двух лет лишения свободы условно с установлением испытательного срока в два года.

Убил и... умер

В. обвинялся в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 105 УК РФ. В период времени с 00 часов 01 минуты до 16 часов 00 минут 14 февраля 1998 года, находясь в состоянии алкогольного опьянения, во время ссоры с Б. он топором и твердым предметом с ограниченной контактирующей поверхностью с силой нанес потерпевшему не менее четырех ударов в область головы и не менее четырех в область лица. От них наступила смерть Б.

От представителя обвиняемого поступило ходатайство о прекращении уголовного дела в связи со смертью её родственника-В. Потерпевшая Д. не возражала против прекращения уголовного дела по указанному основанию. Из материалов дела следует, что В., обвинявшийся в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 105 УК РФ, умер 13 апреля 2000 года. Уголовное дело было прекращено на основании п. 4 ч. 1 ст. 24 УПК РФ в связи со смертью обвиняемого Г.

Галина ФЕДОРОВА,
помощник председателя
Партизанского районного суда

Трудовая адаптация

Больше продукции. Местной и разной

Руководством ИК-22 ГУФСИН России по Приморскому краю проведена рабочая встреча с представителями органов государственной власти.

В рамках встречи с потенциальным заказчиком Павел Секриеру рассказал о видах деятельности промышленной зоны учреждения, оказываемых услугах и представил каталог продукции. Максим Батраков отметил, что ежегодно предприятие нуждается в приобретении около 20000 рабочих костюмов. Сторонами достигнута предварительная

договоренность о заключении договора на пошив и поставку спецодежды. В ближайшей перспективе специалистами ИК-22 будет проведен расчет стоимости продукции.

В ИК-22 на постоянной основе функционирует семь производственных участков: швейное производство (постельное белье, спецодежда), деревообработка, металлообработка, СТО (услуги по ремонту автотранспорта), кафе, сельское хозяйство, цех консервации. Сотрудничество руководства учреждений ИК-22 края с представителями госу-

Итоги

В электронном - удобнее

С начала 2024 года мировым судьей судебного участка № 106 Партизанского судебного района рассмотрено 1610 дел, из которых 1378 гражданских и административных дела, 225 дел об административных правонарушениях, 7 уголовных дел.

При этом увеличивается количество заявлений, поступающих в суд в электронном виде от юридических лиц согласно порядку подачи мировым судьям документов в электронном виде. Вместе с тем, физические лица также вправе направлять обращения в суд в электронном виде через раздел «Обращения граждан» на сайте суда. Чтобы иметь доступ

к истории обращений и оперативно получать доступ к ответам суда необходимо авторизоваться на портале Госуслуг с использованием учетной записи ЕСИА.

Кроме того, граждане имеют возможность получать судебную корреспонденцию в электронном виде, настроив Госпочту на Госуслугах, что уменьшает вероятность неполучения юридически значимых писем и своевременного извещения либо приятия решения. Для этого необходимо зайти в свой профиль, далее в настройки Госпочты, выбрать «Суды».

Оксана НАГОРНАЯ,
помощник мирового судьи

«МАК - 2024»

Вместе против наркотиков

В среду, 29 мая, на территории Партизанского муниципального округа начался первый этап межведомственной оперативно-профилактической операции «МАК-2024», который продолжится по 7 июня.

Операция традиционно проходит в пять этапов и завершится 23 октября. Обращаем ваше внимание на то, что обо всех фактах, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, можно сообщать по телефонам:

7(42365) 21-2-02 – дежурная часть МО МВД России «Партизанский»;
7(999) 296-23-84 – подразделение наркоконтроля МО МВД России «Партизанский».

Подросток

Не переступить опасную черту

В Приморье 12 детей погибли в результате суицидов в 2023 году.

Как сообщает primnews, за 2023 год в крае зарегистрировано 76 попыток суицида среди несовершеннолетних, 12 из которых закончились трагически.

В 2022 году зафиксировано 56 попыток и 8 смертей, в 2021 году – 109 попыток и 11 смертей, а в 2020 году – 55 попыток и 11 смертей.

Чаще всего суициды совершают подростки из благополучных семей, проживающих в городской среде и занятые дополнительным образованием.

Кошелек

Возврат монет в оборот

С 20 мая по 2 июня во всех регионах страны проходит «Монетная неделя», в которой могут принять участие и жители Приморья. В этот период банки — участники акции будут без комиссии обменивать монеты на банкноты или зачислять их на счет.

«Не все монеты, которые выпускает в обращение регулятор, возвращаются в оборот — значительная часть остается у граждан. При этом предприятия торговли и услуг нуждаются в мелочи. Чтобы вернуть ее в обращение и проводятся подобные акции. «Монетная неделя» в прошлом году впервые прошла практически во всех регионах одновременно. В этом году она так же проводится по всей России», — отметил начальник Управления наличного денежного обращения Дальневосточного ГУ Банка России Олег Карепов.

Во время прошлогодней акции жители Приморского края сдали в банки почти 376 тысяч монет на сумму 1,9 млн рублей. Общий вес возвращенных в оборот монет составил две тонны. Во время «Монетной недели» деньги для



обмена принимаются банками без ограничений по сумме, но для удобства лучше заранее рассортировать монеты по номиналам. Банки принимают также не утратившую платежеспособность мелочь с дефектами — погнутую, просверленную, окислившуюся. В некоторых банках можно будет обменивать монеты на памятные денежные знаки. Условия акции необходимо уточнить в банках. Список банков-участников размещен на сайте <https://монетнаянеделя.рф>.

Пресс-служба
Дальневосточного ГУ Банка России

Горели...

В период с 20 по 27 мая на территории Партизанского муниципального округа 24 мая в 04:26 произошел пожар в надворной постройке на территории частного домовладения в селе Фроловка на улице Партизанской. По факту проводится доследственная проверка.

При обнаружении пожара или признаков горения немедленно сообщите об этом по телефону «101»! Помните о том, что только строгое соблюдение правил пожарной безопасности может предупредить пожары и не допустить больших материальных затрат. Берегите себя и своих близких!

ОНД и ПР по Партизанскому МО

Пресс-служба
Управления ГУФСИН по ПК

"Агентство Недвижимости Ключи"

ПОМОЩЬ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ:

- ПРОДАЖА • ПОКУПКА • АРЕНДА
- ОФОРМЛЕНИЕ СДЕЛОК • ИПОТЕКА
- СЕРТИФИКАТЫ • ОЦЕНКА
- МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

8-914-333-22-06

8-914-072-00-53

Работаем по Партизанскому району и г.Находка. С Вами на связи - Дипломированный специалист по недвижимости - Амосова Лариса Николаевна.

Наш адрес: Вл.- Александровское ул.Комсомольская д.87, на 2-этаже.



«Золотая Долина»

газета Партизанского МО
https://vk.com/club115058793

Свидетельство о гос. регистрации № 306250806900059 от 10.03.2006 г.

КОМПАНИЯ

«ПРИМСТРОЙСЕРВИС»

ЛЮБЫЕ ОКНА



НА ЛЮБОЙ ВКУС
И РАЗМЕР

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ

ГИБКАЯ СИСТЕМА
СКИДОК!

с.Владими́ро-Александровское, ул.Лазо, 42 б

(8 4236) 609-365,
(8 4236) 608-313.

ПРОДАМ

ДРОВА дубовые, колотые.
Машина 3 куб.м. – 14 тыс. руб

Т.: 89146950151

ПИЛОРАМА в с. Перетино
РЕАЛИЗУЕТ ПИЛОМАТЕРИАЛЫ:
доска, брус.

Т.: 89149642201

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
8 42365 21-8-51

ПОХОРОННЫЙ
ДОМЪ

Гарантируется
качество
выполненных
работ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ВЕНКИ ● ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ
- различных расцветок ● ОГРАДКИ ● ОТСЫПКА

с.Вл.-Александровское, ул.Комсомольская, 25 (с торца).

Т.: 22-5-66,

8-914-720-71-49,

г.Находка, ул.Ленинская, 2а (ост. «Ленинская», за ж/д)

Т.: 60-8241, 60-2968

ПРОДАМ

УГОЛЬ каменный

(Хакасия, Чегдомын)

ДРОВА колотые (дуб, береза). Прогон бетонный 6 м., плиты перекрытия, кольца 0,5; 1,2; 1,5; 2, крышки к ним. Газоблок. Бордюры тротуарный, дорожный. Блок бетонный ФС 3, 4, 5. Лотки под воду, трубы бетон 0,5. ДОСТАВКА ОТХОДЫ С ПИЛОРАМЫ. ЕМКОСТИ: 1,3; 1,8; 2,3; 2,8; 10 куб. ТРУБЫ металлические б/у, диаметр 0,4; 0,5; 0,6; 50 мм.

ПЕРЕВОЗКА КОНТЕЙНЕРОВ

8-924-258-70-79

ПРИГЛАШАЕМ В МАГАЗИН

хозяйственных товаров
для ДОМА и ОГОРОДА.
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ,
САДОВО-ОГОРОДНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДРУГИЕ
ТОВАРЫ. А также СЕМЕНА огородных культур
китайского производства.

ГРАФИК РАБОТЫ:

понедельник - пятница с 9 до 18 час,
суббота - с 10 до 17 час,
воскресенье - с 10 до 15 час.

с.Владими́ро-Александровское,
УНИВЕРМАГ, 2 этажОТКАЧКА СЕПТИКА
УЛИЧНЫХ ТУАЛЕТОВ

Т.: 89841552340

ПИЛОРАМА
РЕАЛИЗУЕМ:

пилотериал в ассортименте, доску половую,
вагонку, дранку, плитус, обналичку,
штакетник, черенки, шканти, доску для забора,
горбыль для забора, доску струганую
("шилевку"), блок-хаус (доска обшивочная
"под бревно"), бревно оцилиндрованное,
дрова, ("чашки" - по заказу клиента)

КУПЛЮ КРУГЛЫЙ ЛЕС ХВОЙНЫХ ПОРОД

АДРЕС: г.Партизанск,
ул.Гоголевская, 50 (код города 42-363).
ТЕЛЕФОН/ФАКС:
679-69, 8-914-964-51-93

ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 9.00 до 18.00,
без обеда,
суббота с 9.00 до 15.00;
ВЫХОДНОЙ - ВОСКРЕСЕНЬЕ

Проконсультируем по вопросам оформления ипотеки в банке
и поможем оформить заявку у нас в офисе на сайте банка онлайн!

КОМПАНИЯ
НЕДВИЖИМОСТИ

Являемся официальными партнерами банков - "Сбербанк", "Примсоцбанк", "ВТБ", "Совкомбанк", "Газпромбанк", «Росбанк»:
- Ипотека без средств на первоначальный взнос!
- Использование средств Материнского капитала в качестве первоначального взноса!
- Ипотека без подтверждения дохода!
- Подбор ипотечного кредита на более выгодных для Вас условиях!

- Тесное взаимодействие с ведущими адвокатами адвокатской конторы № 75 по вопросам недвижимости - по предварительной записи!
- Рассмотрим именно Вашу ситуацию. Ваши потребности и Ваши возможности!
- Мы профессионально подходим ко всем вопросам в сфере недвижимости!
- Бесплатное консультирование по любым вопросам купли-продажи недвижимости
- Осуществляем поиск покупателя для Вашей квартиры, дома, земельного участка, гаража, дачи с максимальной выгодой для Вас, с учетом аналитики рынка!

Мы находимся по адресу: г. Партизанск, ул. Ленинская, д. 18 ТД "Гермес", офис 12 (вход со двора). Встреча по предварительной договоренности (звонки, WhatsApp).
8(42363)6-00-90 8-994-001-88-95 8-924-255-09-30

ООО «ДВ Транспортная компания безопасность»
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СОТРУДНИКОВ ДЛЯ ОХРАНЫ
МОРСКИХ ПОРТОВ в г.Находка, п.Врангель.

График сутки через трое. Достойная заработная плата. Система премирования, социальный пакет. Форменная одежда. Доставка из г.Находка транспортом предприятия. Иногородным возмещается 50% стоимости проезда до г.Находка.

Обращаться: г.Находка, ул.Береговая, д.40 «В» (район ТМТ за железной дорогой).
Телефоны: 8(4236)69-73-02, 8-924-000-5816

ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 10 соток,
с.Владими́ро-Александровское, ул.Зеленый
луг. Границы участка ровные. Удобные
подъездные пути (грунтовка) к трем сторо-
нам участка. До центра села 2 минуты на
машине. Подходит под строительство и
под льготную ипотеку. 550 тысяч рублей.
Т.: 8-994-001-88-95; 8-924-255-09-30

Массажный кабинет
«АЛИСА»

- » Классический массаж лица
- » Общий массаж
- » Расслабляющий
- » Бразильский
- » Гигиенический
- » Детский
- » Массаж банками
- » Антицеллюлитный
- » Массаж

по отдельным зонам
» Точечно-рефлекторный
массаж ступней

ЛЕЧЕНИЕ. ПРОФИЛАКТИКА.
В продаже
подарочные сертификаты.

Адрес: с.Вл.-Александровское,
ул. Комсомольская, 25
(здание узла связи, 3 этаж)
Т.: 89841550679

РАЗНОЕ

*СНИМУ ЖИЛЬЕ в с. Вл.-Алекс, Екатериновке,
3. Долине, Перетино. Т.: 89510083494

ПРОДАЁТСЯ МАГАЗИН
393 кв.м.

– действующий, развитый, стабильный биз-
нес с 1995 года, прод., пром. товары, аптеч-
ный пункт. Расположен в с. Новолитовск,
100м от краевой авто дороги Владивосток-
Находка, в 10 км от г. Находки. Хорошее
месторасположение – река, море, тайга, се-
зонное преимущество, удобные подъезд-
ные пути, большая парковка. Вблизи не-
сколько сёл, деревень, дачных кооперати-
вов, в которых нет торговых точек.

ПРОДАЁТСЯ и ДОМ – дом за магазином,
140 кв.м., все услуги, участок 15 сот, сад, много
хвойных деревьев. Все в частной собствен-
ности, на разных кадастрах.

Т.: 8 914 661 77 99

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ ЗВОНИТЬ 21-8-51

ПРОДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ
(торговая площадь, магазин) 186 м.кв.
Участок под магазином 1200 м.кв.
Бизнес: магазин «Автозапчасти».
Т.: 8-914-709-72-61; 8-914-708-63-96.
с.Золотая Долина, ул.Центральная, д.73 «Б»

ПРОДАМ

*МАГАЗИН в с.З-Долина по ул.Центральная
Т.: 89146916937 (6-3)
*2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в с.З-Долина
Т.: 8149763674; 89143297814 (2-2)
*СРОЧНО ДОМ по ул. ЗАВОДСКАЯ, 1 во Вл.-
Александровском. Обращаться по указанно-
му адресу. (3-2)
*ДАЧУ во Влади́миро-Александров-
ском, 8 соток, скважина, свет. Обр.
по телефону: 89146876694 (6-2)
*КАПИТАЛЬНЫЙ ГАРАЖ. Т.: 89241361571 (2-2)
*ГАРАЖ металлический во Вл.-Алекс.
Т.: 89147264719 (2-2)

Внимание правообладателей
земельных участков,
находящихся на территории
Партизанского муниципального округа
Администрация Партизанского муницип-
ципального округа сообщает, что в соот-
ветствии с пунктом 2 Постановления Пра-
вительства Российской Федерации от 22
декабря 2010 года № 1087 «Об утвержде-
нии Положения об уничтожении расте-
ний, содержащих наркотические средства
или психотропные вещества либо их пре-
курсоры, а также остатков их посевов»
юридические и физические лица, являю-
щиеся собственниками или пользователя-
ми земельных участков, на которых произ-
растают либо незаконно культивируются
наркосодержащие растения, обязаны их
уничтожить.

Уничтожение наркосодержащих расте-
ний, а также остатков посевов, образующихся
в процессе их культивирования, осуществ-
ляется любым технически доступным спо-
собом, исключающим возможность их незакон-
ного оборота, с соблюдением требований в
области охраны окружающей среды, сани-
тарно-эпидемиологического благополучия
населения и пожарной безопасности.

Золотая Долина

И.О. главного редактора: О.А. ЦАРЕВА
тел: (842365) 21-3-98

Адрес редакции и издателя: 692962, Партизанский район,
с.Владими́ро-Александровское, ул.Комсомольская, 41.

Отдел рекламы и объявлений: 21-8-51
Отдел экономики: 21-3-98
Отдел писем, спорта и культуры: 21-7-35

Газета отпечатана в типографии ООО "Реклама-ТВ"
г.Находка, ул.Береговая, 56Д. Тел.: 62-38-74.
ТИРАЖ 1400

16+
Время подписания в печать 29.05.2024 г.
по графику в 15.00 часов, фактическое в 12.00.
Дата выхода в свет 30 мая 2024 года
Расчетный счет редакции 40702810650180121769
Дальневосточный банк Сбербанка РФ. Хабаровска.
ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ЧЕТВЕРГАМ

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Редакция не вступает в переписку, оставляя за собой право отбора
писем к печати и литературной корректировки авторских текстов.
Соответствующие виды товаров и услуг в рекламе подлежат
обязательной сертификации и лицензированию. За содержание
рекламных объявлений редакция ответственности
не несет. Материалы, публикуемые на коммерческой основе,
отмечены фразой "На правах рекламы". Перепечатка материалов
только с разрешения редакции.

Учредитель: Администрация Партизанского муниципального округа, Приморского края, с.Владими́ро-Александровское, ул.Комсомольская, 45 А
Газета зарегистрирована Приморским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия 07 мая 2007 г. Свидетельство ПИ № ФС 19-0312. Подписной индекс газеты 53420