

Золотая Долина

Газета издается с 1 февраля 1932 года

1 августа 2024 года,
ЧЕТВЕРГ
№ 55 (8695)
Цена в розницу
свободная

Сайт газеты: <https://zlatdv.ru> Email: zgazeta32@mail.ru; mbscu@mail.ru (отдел писем); dsro123@mail.ru (отдел экономики)

Качество жизни

Ура! Снова поехали!

Радостное, ожидаемое всеми событие недели произошло во вторник. В 19.00 открылось движение через мост на реке Партизанской между Владимиро-Александровским и Екатериновкой.

Настоящее счастье для людей, которым ежедневно приходилось ездить на работу по дороге жизни через Хмыловку.

-Тонем через год, не пора ли уже для таких форс-мажоров привести в порядок объездную, - возмущались автомобилисты, передвигаясь на Хмыловском направлении порой со скоростью 30 километров в час и задавая вполне разумный вопрос.

В понедельник рабочие филиала «Партизанский» АО «Примавтодор» начали восстановление дорожного сообщения между райцентром и Екатериновкой. Закрыли оба прорана, прогрейдеровали саму дорогу. Уложились, как и обещали, в срок. Респект! Но, видимо, мы так устроены, что уже мечтаем: вдруг повезет и отремонтируют, «оденут» в асфальт пораньше эти три километ-



ра. Будет долгожданная радость и подарок для всех...

Против природы, конечно, не погрешь, но в цивилизованном мире как-то научились жить с ней в мире, пусть и относительном.

Надеемся, что это когда-нибудь получится и у нас. Не наступать на одни и те же грабли, в одном и том же месте...

Ольга ЦАРЕВА,
фото из архива «Примавтодор»



Цифра номера

1194

гектара сельхозугодий
пострадали от стихии
стр.2

Власть

Чистить русла рек

Губернатор Приморья Олег Кожемяко о подтоплениях в Приморье во время «Прямого разговора» 30 июля: с 1987 года не углублялись русла рек в Приморье.

Стоит задача перейти к планомерной работе по очистке русла рек. Создано краевое агентство по работе с гидротехническими сооружениями. Закуплена тяжелая техника, которая в декабре прошлого года приступила к расчистке, спрямлению русел рек и дноуглублению. Большие работы по расчистке, дноуглублению и спрямлению русел рек в Спасске-Дальнем и Октябрьском округе показали отсутствие серьезных подтоплений после ливневых дождей.

Учреждения, которые займутся этими работами, будут созданы по Приморскому краю.

Штрафы за плохие дороги

Депутаты Госдумы внесли законопроект, которым предлагается увеличить штрафы за некачественный ремонт и содержание дорог. Без предложенного закона юридические лица, ответственные за содержания и укладку дорог, железнодорожных переездов и других сооружений, получают штрафы от 200 тысяч до 300 тысяч рублей. По предложенному закону предлагают увеличить наказание до 600 тысяч рублей. Если некачественная дорога стала причиной ДТП с причинением легкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего, для должностных лиц - со 100 до 200 тысяч рублей, для юридических - с 500 тысяч до 1 миллиона рублей.

Кошелек

Цены взлетели

Подготовка к новому учебному году становится все более затратным делом для российских семей. По данным «Парламентской газеты» в среднем расходы на подготовку девочки в школу обойдутся в 13,3 тысячи рублей, мальчика - 14, 2 тысячи без стоимости спортивной формы.

Сегодня в номере:

Выращено
в Сергеевке



➤ стр.2

Вершина
для Брата



➤ стр.3

Суд запретил
ругаться в чатах



➤ стр.7

Профессия

Колеса диктуют вагонные

Услугами железнодорожного транспорта пользовались многие из нас. Кто-то предпочитает поезд другим видам передвижения, по РЖД ежедневно проходят тысячи тонн грузов. И от профессионализма, ответственной работы специалистов каждого ее звена зависит безопасность, бесперебойная деятельность железной дороги.

Павел Клименок - один из представителей этой нелегкой, но очень важной профессии. Он - машинист тепловоза. Родился и вырос в Сергеевке, окончил местную школу, а затем «мореходку». Но, как говорит, после первого рейса понял, что «море - это не мое». Потом была учеба в железнодорожном училище, работа помощником машиниста в ТЧЭ -14 города Партизанска, а затем и машинистом станции Находка. Мой собеседник не уезжал в поисках лучшей доли за тридевять земель, а сложил свою счастливую судьбу здесь, на земле партизанской. В Сергеевке с супругой Ириной построили дом, здесь родились их сыновья, здесь живут родные люди. Сергеевцы говорят, что в трудный момент Павел готов подставить плечо, как это произошло в прошлом году, когда вместе с Романом Толстихиным, другими земляками эвакуировал людей с утонувшей улицы Лебедева-Коробкова.

Вот и свою работу Павел Викторович считает «работой настоящих мужчин». В профессии он уже более 10 лет. И о выборе таком не жалеет, хотя в последние годы нагрузка значительно выросла, ведь Находкинский железнодорожный узел остается одним из ключевых звеньев Дальневосточной дороги, ежегодно наращивая объемы перевалки грузов через все станции Находки. - Да, наверное, другой судьбы сегодня себе уже и не представляю, - говорит Павел Викторович. - В моей профессии важны такие качества как ответственность, умение быстро реагировать, самодисциплина. Пользуясь возможностью, от всей души поздравляю с наступающим профессиональным праздником всех коллег, коллектив станции Наход-



ка. Всем желаю добра, здоровья, мирного неба и семейного благополучия, удачи и успехов в такой нужной, необходимой работе!
Ольга АЛЕКСАНДРОВА

Уважаемые работники железнодорожного транспорта!

Примите искренние поздравления с наступающим профессиональным праздником — Днем железнодорожника!

Железную дорогу часто называют транспортной артерией, соединяющей разные города, страны и государства. Она играет важную роль в экономическом развитии России в целом, позволяет обеспечить комфортные условия жизнедеятельности общества — это безопасная и доступная перевозка пассажиров, своевременная доставка грузов.

Труд железнодорожников сложен и ответственен. Мы благодарим вас за высокий профессионализм, каждодневный кропотливый труд, преданность выбранному делу.

От всей души примите искренние пожелания личного счастья, успехов в профессиональной деятельности, материального благополучия! И пусть вам всегда и во всем везет!

Александр СТЕПАНОВ,
глава Партизанского муниципального округа

Поздравляем!

Администрация Партизанского муниципального округа поздравляет Почетного гражданина АНТОНОВУ Альбину Марьяновну с 85-летним ЮБИЛЕЕМ!

Ваша активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия всегда восхищали жителей Партизанского района. Вы внесли существенный вклад в процветание социальной жизни нашего округа. Благодаря Вашей плодотворной деятельности положено огромное начало развитию местного образования и культуры.

В этот праздничный день примите искренние пожелания крепкого здоровья, душевной гармонии, долгих лет жизни, семейного благополучия, тепла и заботы! Пусть все беды и болезни обходят Вас стороной, а жизнь будет легкой и приятной! Оставайтесь всегда тем добрым, энергичным и отзывчивым человеком, каким мы Вас знаем!

Александр СТЕПАНОВ,
глава Партизанского муниципального округа

Ситуация

Спасли туриста

В Центр управления кризисных ситуаций ПК поступило сообщение о том, что на горе Пидан в Шкотовском районе мужчина, который был в составе группы из четырех человек, сломал ногу и не может самостоятельно спуститься. Около 3 часов понадобилось спасателям МЧС России, чтобы дойти до пострадавшего. Как стало известно позже, группа людей поднялась на вершину горы и организовала там ночлег. На следующий день, при спуске с горы один из участников группы сломал ногу в районе голеностопа. Прибывшие сотрудники чрезвычайных ведомств надежно зафиксировали мужчину на носилках и приступили к спуску. Эвакуация осложнялась сложным рельефом местности и темным временем суток. Пострадавший был доставлен в деревню Лукьяновка, позже он был передан медикам скорой помощи. Будьте аккуратнее в турпоходах!

Агропром

Продукцию нового урожая можно купить в Сергеевке в торговом павильоне «Гришко».



Выращено в Сергеевке



От июльских дождей в нашем округе пострадали более ста подворий, кто-то лишился урожая. Овощи, картофель по ценам производителя уже в эти дни можно приобрести в торговом павильоне крестьянского хозяйства «Гришко», который находится на выезде из Сергеевки в сторону Монакино.

- Покупатели здесь могут приобрести огурцы, свеклу, кабачки, картофель, капусту, лук

с местных полей без посреднических накруток, - рассказывает его глава Александр Иванович Гришко. - Через неделю-другую начнем реализацию остальных овощей, одним словом в продаже - вся «линейка» традиционного борщевого набора.

Павильон работает каждый день, с 9 до 19 часов, приезжайте!

По информации отдела сельского хозяйства администрации округа, в крестьянском хозяйстве уже собрано 10 тонн огурцов и столько же картофеля ранних сортов. От потоков воды здесь пострадало 20 гектаров местных полей. Но Александр Гришко надеется, что все взятые обязательства будут выполнены. Продукцию вновь будут поставлять в учреждения социальной сферы нашего, Находкинского, Парти-



занского и Лазовского округов. Есть надежда поработать и на северный завоз.

Как рассказал «ЗД» начальник отдела сельского хозяйства Александр Иванович Сахаровский, в округе от ливней пострадало 1194 гектара сельхозугодий.

Комиссия оценивает положение дел в АПК, по результатам будут составлены акты, подготовлен пакет документов на возмещение нанесенного ущерба.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА,
фото из архива «Гришко» и «ЗД»

Приморские власти подсчитывают ущерб от разрушительного наводнения, которое обрушилось на регион в июне. Экологи утверждают, что главной причиной подъёма воды уже который год становится варварская вырубка приморской тайги. Но непогода преследует жителей Приморья со времён первых переселенцев. Подробности — в материале «АиФ — Приморье».

Причина в рубке тайги?

Вырубленные деревья перестали задерживать воду. Ей ничто не препятствует, поэтому паводки и наводнения будут преследовать регион. В этом сходятся большинство дальневосточных экологов.

Из-за жажды наживы вырублены тысячи гектаров приморской тайги. Древесина пользуется повышенным спросом в сопредельных странах, поэтому рубить леса будут и дальше, пока не одумаются, как в том же Китае. Там запретили массовые рубки и наоборот проводят работы по восстановлению лесов.

В период интенсивного роста населения в соседней стране вырубали чуть ли не все лесные массивы — их распахали под поля. Это привело не только к исчезновению многочисленных видов животных, но и к катастрофическим природным изменениям — начиная от постоянных пылевых бурь, заканчивая наводнениями, которые наблюдаются здесь всё чаще.

По словам директора приморского АНО «Центр Природоохранных Инициатив» Александра Олифиренко, деревья являются естественными аккумуляторами воды, они удерживают почвенную влагу. В период дождей корни, стволы, ветви и листья вытягивают воду из почвы и не допускают её переувлажнения. Наоборот, в засушливые периоды они отдают её, препятствуя обмелению водоёмов.

Из-за масштабных рубок в приморской тайге нарушается это естественное равновесие. Воде попросту некуда деваться, из-за этого случаются паводки и наводнения.

Олифиренко говорит об этом уже много лет. По его мнению, если не остановить рубки и не принять меры по экстренному восстановлению зелёных насаждений, последствия могут быть катастрофическими для всей экосистемы Дальнего Востока. Такая программа уже выполняется, но существующих в настоящее время мер, по его мнению, явно недостаточно.

Со времён первых поселенцев

Насколько правы экологи, связывающие

Смыло всё.

Разрушительные наводнения в Приморье происходят раз в 10 лет

наводнения исключительно с хозяйственной деятельностью человека, сказать сложно. Непогода преследует Приморье со времён первых российских переселенцев, которые начали осваивать территорию лишь немногим более полутора столетий назад. В маньчжурских летописях не сохранилось данных о разрушительных наводнениях на территории нынешнего Приморья. Впрочем, людей здесь жило не так много, в этом и кроется секрет того, что исторические документы не сохранили информацию о стихии. А вот со времён освоения региона россиянами этих данных предостаточно.

В 1800-х годах в Приморье в основном переселялись жители с западных окраин Российской империи. Это закреплено и в географических названиях на территории современного Приморского края. Черниговка тесно связана с переселенцами из Чернигова, Полтавка — с Полтавиной, да и существование села Киевка о многом говорит.

Они приезжали из мест, где реки были спокойными. Первые поселения и на новом месте, как и у себя на исторической родине, переселенцы ставили на удобных низких берегах приморских рек — как это было заведено на Западе страны испокон веков.

Данные, хранящиеся в Государственном историческом архиве, показывают, что практически все новые поселения были уничтожены уже в первый же год. В период тайфунов, когда спокойные ручейки превращались в бушующие реки, дома и хозяйственные постройки ушли под воду или вовсе были снесены бурными потоками.

Их отстроили чуть дальше от уреза воды. Но всё повторилось и на следующий год. Тогда дожди были ещё более интенсивными, и вода из разлившихся рек поднялась

ещё выше.

Лишь с годами для современных поселений нашли места на таком удалении от воды, что она не смывала их при каждом паводковом подъёме рек. Но край всё равно продолжал страдать от «большой воды».

В 1877 году, к примеру, из-за сильных дождей в Китае, где берёт свои истоки река Раздольная — тогда она носила название Суйфун, — затопленными оказались все её берега в нижнем и среднем течении. Причём наводнение было настолько сильным, что вода не сходила больше месяца. Понятное дело, весь урожай здесь погиб.

Всё повторилось через 9 лет. Тогда поднявшаяся вода затопила Уссурийск. Не обошлось и без человеческих жертв. На фотографиях 1896 года многие дома здесь стоят в воде по окна.

Наводнения происходили в Приморье регулярно. Север и центральные районы края помнят наводнение 1910 года. Июльский паводок оставил жителей без урожая, что привело к серьёзной нехватке продовольствия.

В 1914 году наводнение в регионе унесло 192 человеческие жизни. По словам старшего научного сотрудника Приморского государственного объединённого музея имени Арсеньева Алексея Маклюкова, это произошло в августе. Резкий подъём рек нанёс огромный ущерб, вода разрушила почти 500 строений, погибли три тысячи голов скота. И это при том, что тайгу в те годы хоть и рубили, но тем рубкам было далеко до современных размахов.

С незавидной периодичностью

Гораздо больше доступна статистика разрушительных природных катаклизмов советских времён. Приморье топило в 1925 и 1928 годах. Тогда вода разрушила даже Ус-

сурийскую железную дорогу. Стихия бушевала в крае и в сороковые, и в пятидесятые, и в шестидесятые, и в семидесятые...

В 1989 году наводнение, вызванное тайфуном «Джуди», продолжалось 11 дней. Ущерб, который нанесла стихия, оценивался в 35 миллионов полноценных советских рублей. Из-за ливней 1994 года вода не сходила во многих районах почти полмесяца. Говорить о сумме ущерба сложно, но по тем временам он был колоссальным.

Наводнение в июле-августе 2023 года запомнится многим. Тогда тайфун не вышел на Приморье напрямую, как это было с «Джуди», «Робином» или «Ирвингом». Но он обрушил гигантские массы воды на Северо-Восток Китая. Именно там находятся истоки большинства рек края. По ним большая вода и пришла в Приморье. Учитывая, что почва в регионе и так была переувлажнена из-за непрекращающихся дождей, наводнение приняло катастрофический характер.

В 2024 году сезона тайфунов в крае все ожидают с ужасом. Дожди идут в Приморье с кратковременными перерывами с середины мая. Повсюду воде уже некуда уходить — почва перенасыщена влагой. Ливни затопили север и часть центральных районов. Если в августе большая непогода придёт вновь, последствия могут быть непредсказуемыми.

Поэтому нужно всегда готовиться заранее: вести интенсивную расчистку русел рек, строительство защитных гидротехнических и водопропускных сооружений. Всё это делается. По поручению губернатора края к таким работам приступили ещё прошлой осенью, как только сошла большая вода. Но, видимо, пришло время эти усилия утроить.

По мнению приморских синоптиков, в среднем катастрофические наводнения, вызванные дождями, повторяются в регионе повторяются раз в 10–12 лет. Большие наводнения, когда уровень рек поднимается на 3–6 метров, происходят на всех больших и средних реках края раз в 5 лет.

Так что мнения о Приморье как о некоем рае на земле слишком преувеличены. Безусловно, в сентябре, когда в Москве уже может выпать снег, во Владивостоке ещё всю купаются. Но в Приморье — свои особенности. Недаром говорят, что широта здесь хоть и крымская, зато долгота колымская.



Ситуация.

А без воды и ни туды и не сюды...

На этой неделе в редакцию вновь обращались жители улицы Юбилейной во Владимиро-Александровском, уставшие от перебоев с водоснабжением.

В конце июня подача воды была с перебоями, и вот опять, она течет тонкой струйкой, а у кого-то из-за слабого напора в кранах вообще пусто, — возмущается одна из читательниц нашей газеты. — И вновь, как и тогда, подвоз воды не организован. А на дворе лето, жара. Покупать воду каждый раз для того, чтобы приготовить семье обед, помыться и постирать дорого. Сколько это еще будет продолжаться?!

И, действительно, проблема водоснабжения, качества оказываемой услуги на Юбилейной существует не первый год. Кто подумает о людях? Или нет питьевой воды, пусть собирают дождевую. Вон ее сколько вокруг...

Гранты.

Вершина для Брата

Приморская краевая общественная организация содействия защите прав человека и культурного наследия «Надежда» одержала победу в грантовом конкурсе Президентского фонда культурных инициатив с проектом «Вершина для Брата».

Благодаря этому будет изучен памятник природы сопки Брат как культурно-символическое и природное наследие Приморского края и проведена визуальная реконструкция



ция вершины Брата.

Благодаря этому будет изучен памятник природы сопка Брат как культурно-символическое и природное наследие Приморского края и проведена визуальная реконструкция вершины Брата.

Памятник природы сопка Брат, расположенная в устье реки Партизанской, в 60-80-е годы прошлого века была превращена в карьер, в результате более 70 метров сопки было срезано. Но благодаря усилиям общественности, 30 мая 1986 года сопка обрела статус памятника природы.

Цель проекта «Вершина для Брата» совместно с жителями Партизанского района и Находкинского городского округа при участии научного сообщества создать визуальную реконструкцию утраченной вершины Брат и разработать сценарии дальнейшего использования природного наследия — памятника природы сопки Брат.

Завершится проект 30 мая 2025 года масштабным световым флешмобом, который символически «вернет» сопке ее историческую вершину.

Любопытно.

Лабиринты... из овса

Как сообщает Newsbox24, вот такие удивительные лабиринты из овса прямо на пляже в районе горы Сестра вырастили неизвестные. Один лабиринт постарше, в другом трава совсем молодая. Примерно 10 минут занимает время от входа до выхода из лабиринта.

Интересно, что ранее на этом пляже мы видели «восьмерки» и круги из зерна овса. Возможно, юные наездники конного спортивного клуба, которых часто наблюдаем здесь на выезде, так обучают своих питомцев элементам искусства верховой езды...



ПОНЕДЕЛЬНИК 5 августа

1-й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
16:25 "Давай поженемся!" 16+
17:20 "Мужское / Женское" 16+
20:00 Т/с "Ищайка" 16+
21:00 Время 12+
22:00 Т/с "Трейдер" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Жизнь замечательных" 16+
00:50 Подкаст.Лаб "Кот Шрёдингера" 16+
01:35 Подкаст.Лаб "Драгоценные истории" 16+
02:20 Подкаст.Лаб "Психика" 16+
03:05 Подкаст.Лаб "Анекдоты" 16+
03:45 Подкаст.Лаб "Летописи конца времен" 16+
04:20 Подкаст.Лаб "Свидетели Эйнштейна" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 18:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
13:00 "Наши" 12+
15:00, 01:00 Т/с "Бахар по имени Весна" 16+
17:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Испытание" 16+
02:55 Т/с "Василиса" 12+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
07:00 М/ф "Урфин Джус и его деревянные солдаты" 0+
08:40 Х/ф "Приключения Реми" 6+
10:55 Х/ф "Побег Фионий" 6+
12:45 Х/ф "Восточный ветер" 12+
15:00 Х/ф "Восточный ветер 2" 12+
17:10 Шоу "Уральские пельмени" 16+
21:00 Х/ф "Дорога в один конец" 18+
23:00 Х/ф "Мизантроп" 18+
01:25 Х/ф "Отчаянные аферистки" 16+
03:10 Т/с "Корни" 16+
04:20 "6 кадров" 16+
04:40 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00, 12:30 "Звезды без правил" 12+
13:30 "Всё о главном" 12+
14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 00:25, 10:25 Новости 12+
14:05, 01:30, 04:00 Все на Матч! 12+
17:05 "Лица страны. Никита Володин" 12+
17:25, 00:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
18:25 Смешанные единоборства. UFC. Кори Сэндаген против Умара Нурмагомедова 16+
19:35 Специальный репортаж 12+
20:00 "Есть тема!" 16+
21:25, 07:00 Д/ч "Век нашего спорта" 12+
22:30 "Громко" 12+
23:55 "Что за спорт?" 12+
01:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Арсенал" (Тула) - "Енисей" (Красноярск) 6+
05:30 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Антонио Тарвера 16+
08:00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. "Строгино" (Россия) - "Голспашуш" (Иран) 0+
09:15 Пляжный футбол. Московский международный кубок. "Локомотив" (Россия) - "Малайсары" (Казахстан) 0+
10:30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 0+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:30 "Давай разведемся!" 16+
08:40 "Тест на отцовство" 16+
10:55, 23:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
12:00, 00:35 Д/с "Порча" 16+
13:10, 01:35 Д/с "Знахарка" 16+
13:45, 02:05 Д/с "Верну любимого" 16+
14:20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:55 Х/ф "Как извести любовницу за 7 дней" 16+
19:00 Х/ф "Супермама для Казановы" 16+
02:30 "6 кадров" 16+
02:35 Т/с "Последствия" 16+

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф "Фейерверк" 12+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 00:55 Х/ф "Неуловимые мстители" 12+
12:50, 18:50 Специальный репортаж 16+
13:20, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Черные кошки" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Оборона Ленинграда. Сухопутный фронт" 16+
19:35 "По горячим следам" 16+
20:10 Д/с "Война миров. Морская пехота против немецких захватчиков. Битва за Одессу" 16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Вход в лабиринт" 12+
02:10 Х/ф "Военно-полевой роман" 16+

НТВ

04:55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11:00 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45, 20:00 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
00:00 Шоу "Маска" 12+
03:10 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:15 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 03:00 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Три икса" 16+
22:20 "Смотреть всем!" 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф "Замкнутая цепь" 18+

МИР

05:00, 06:25, 10:10 Т/с "Смерть шпионам" 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "[Не]Фантастика" 12+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
21:35 "Миллион за 5 минут" 16+
22:20 Х/ф "Девушка без адреса" 0+
00:15 "Наше кино. История большой любви" 16+
02:45 Х/ф "Любимая девушка" 12+
04:10 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва студийная 12+
07:05 Эпизоды. Георгий Жженов 12+
07:50 Д/ф "Ангелы и демоны" Умного дома" 12+
08:50 Х/ф "В поисках капитана Гранта" 12+
10:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости культуры 12+
10:15 "Телетheater. Классика. Александр Белинский на ТВ" 12+
11:20, 02:25 Д/ф "Краснодар. Особняк Василия Рубжанского" 12+
11:45 "Абсолютный слух" 12+
12:45, 20:55 Д/ф "Дубна. Рождение мира. Начало" 12+
13:30 Т/с "Город над головой" 12+
15:05, 01:50 Симфонические оркестры России 12+
16:45 "Эрмитаж" 12+
17:15, 00:10 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоки. Черный маклер" 12+
19:00 Письма из провинции. Соловки 12+
19:45 Линия жизни. Владимир Федосеев 12+
20:40 "Спокойной ночи, малыши!" 12+
21:40 Спектакль "ШекспирГамлет" 12+
23:40 Д/с "Фотосферы. Павел Кривцов. Портрет" 12+

ВТОРНИК 6 августа

1-й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
16:25 "Давай поженемся!" 16+
17:20 "Мужское / Женское" 16+
20:00 Т/с "Ищайка" 16+
21:00 Время 12+
22:00 Т/с "Трейдер" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" 16+
00:50 Подкаст.Лаб "Обман веществ" 16+
01:35 Подкаст.Лаб "Пусть не говорят, пусть читают" 16+
02:20 Подкаст.Лаб "Собрались с мыслями" 16+
03:05 Подкаст.Лаб "Все хотят летать" 16+
03:45 Подкаст.Лаб "Триггеры" 16+
04:20 Подкаст.Лаб "Космические истории" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 18:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
13:00 "Наши" 12+
15:00, 01:00 Т/с "Бахар по имени Весна" 16+
17:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Испытание" 16+
02:55 Т/с "Василиса" 12+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
07:00 М/ф "Урфин Джус возвращается" 6+
08:25 М/ф "Академия монстров" 6+
10:05 М/ф "Мы - монстры 2" 6+
12:10 Х/ф "Семейка вампиров" 6+
14:10 Х/ф "Семейка вампиров 2" 6+
16:05 Х/ф "Семейка вампиров 3" 6+
18:00 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
18:05 Шоу "Уральские пельмени" 16+
21:00 Х/ф "Высота" 18+
22:45 Х/ф "Пятая волна" 16+
01:05 Х/ф "Фукусима" 16+
03:05 Т/с "Корни" 16+
04:20 "6 кадров" 16+
04:40 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00, 12:30 "Звезды без правил" 12+
13:30 "Наши иностранцы" 12+
14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 00:25, 10:25 Новости 12+
14:05, 22:30, 06:00 Все на Матч! 12+
17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+
17:25 "Игра миллионов" 12+
18:25 Бокс. Vare Kluck1e FC. Роберто Перальта против Рубена Уорра 16+
20:00 "Есть тема!" 16+
21:25, 07:00 Д/ч "Век нашего спорта" 12+
00:30 Х/ф "Я - Златан" 16+
02:40 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Малли против Марлона Веры. Пётр Ян против Сонга Ядонга 16+
04:00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала 0+
08:00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. "Локомотив" (Россия) - "Бока Хуниорс" (Аргентина) 0+
09:15 Пляжный футбол. Московский международный кубок. "Строгино" (Россия) - "Иоффа" (Сенегал) 0+
10:30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 0+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:25, 04:45 "Давай разведемся!" 16+
08:25, 02:55 "Тест на отцовство" 16+
10:40, 23:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:45, 00:35 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:35 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 02:05 Д/с "Верну любимого" 16+
14:05, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:40 Х/ф "Никому не расскажем" 16+
19:00 Х/ф "Идеальное решение" 16+
04:35 "6 кадров" 16+

ЗВЕЗДА

05:20, 13:20, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Черные кошки" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 00:50 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 12+
12:50, 18:50 Специальный репортаж 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Оборона Ленинграда. Морской фронт" 16+
19:35 "По горячим следам" 16+
20:10 "Улика из прошлого. Дело инженера Блейзера: тайны динамической защиты" 16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Вход в лабиринт" 12+
02:10 Х/ф "Близнецы" 6+
03:30 Д/с "Москва фронту" 16+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11:00 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45, 20:00 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
00:00 Шоу "Маска" 12+
02:50 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:25 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
10:00 "Совбез" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 03:15 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Власть убийц" 16+
22:05 "Смотреть всем!" 16+
23:30 "Знаете ли вы, что?" 16+
00:30 Х/ф "Стукач" 18+

МИР

05:00, 06:25, 10:10 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "[Не]Фантастика" 12+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
21:35 "Миллион за 5 минут" 16+
22:20 Х/ф "Дамы приглашают кавалеров" 12+
23:55 "Наше кино. История большой любви" 16+
01:00 Т/с "Смерть шпионам. Скрытый враг" 16+
04:35 Т/с "Смерть шпионам. Лисья нора" 16+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва Саввы Морозова 12+
07:05 Эпизоды. Геннадий Бортников 12+
07:50 Д/ф "Секреты виртуального портного" 12+
08:30 "Жизнь и судьба" 12+
08:50 Х/ф "В поисках капитана Гранта" 12+
10:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости культуры 12+
10:15 "Телетheater. Классика. Александр Белинский на ТВ" 12+
11:15 Д/с "Фотосферы. Павел Кривцов. Портрет" 12+
11:45 "Абсолютный слух" 12+
12:45, 20:55 Д/ф "Дубна. Рождение мира. Сильные взаимодействия" 12+
13:30 Т/с "Город над головой" 12+
15:10, 01:35 Симфонические оркестры России 12+
15:45 Больше, чем любовь. Алла Парфаньяк и Михаил Ульянов 12+
16:45 "Эрмитаж" 12+
17:15, 00:10 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоки. Ваше подлинное имя" 12+
19:00 Письма из провинции. Гороховец (Владимирская область) 12+
19:45 Линия жизни. Валентин Дикуль 12+
20:40 "Спокойной ночи, малыши!" 12+
21:40 Спектакль "Варшавская мелодия" 12+
23:40 Д/с "Фотосферы. Андрей Бронников. Пейзаж" 12+

СРЕДА 7 августа

1-й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
16:25 "Давай поженемся!" 16+
17:20 "Мужское / Женское" 16+
20:00 Т/с "Ищайка" 16+
21:00 Время 12+
22:00 Т/с "Трейдер" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Психика" 16+
00:50 Подкаст.Лаб "Баден-Баден" 16+
01:35 Подкаст.Лаб "Триггеры" 16+
02:20 Подкаст.Лаб "Кот Шрёдингера" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 18:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
13:00 "Наши" 12+
15:00, 01:00 Т/с "Бахар по имени Весна" 16+
17:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Испытание" 16+
02:55 Т/с "Василиса" 12+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
07:00 М/ф "Навиская из Долины ветров" 12+
09:25 М/ф "Ведьмина служба доставки" 6+
11:35 М/ф "Порко Россо" 12+
13:25 М/ф "Унесенные призраками" 12+
16:05 М/ф "Леди Баг и Суперкот. Пробуждение силы" 6+
18:05 Шоу "Уральские пельмени" 16+
21:00 Х/ф "Перевозчик 3" 16+
23:00 Х/ф "Шанхайский перевозчик" 16+
00:55 Х/ф "Откройте, полиция!" 16+
02:45 Т/с "Жена олигарха" 16+
04:40 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00, 12:30 "Звезды без правил" 12+
13:30 "Что за спорт?" 12+
14:00, 17:00, 19:55, 22:25, 00:25, 10:25 Новости 12+
14:05, 22:30, 06:00 Все на Матч! 12+
17:05, 19:35 Специальный репортаж 12+
17:25 "Игра миллионов" 12+
18:25 Смешанные единоборства. Опе ФС. Рай Юн Ок против Алибег Рагулова 16+
20:00 "Есть тема!" 16+
21:25, 07:00 Д/ч "Век нашего спорта" 12+
00:30 Х/ф "Триумф" 12+
02:40 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Икрама Алискерова. Сергей Павлович против Александра Волкова 16+
04:00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала 0+
08:00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. "Строгино" (Россия) - "Коринтианс" (Бразилия) 0+
09:15 Пляжный футбол. Московский международный кубок. "Локомотив" (Россия) - "Аль Амерат" (Оман) 0+
10:30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 0+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:25, 04:45 "Давай разведемся!" 16+
08:25, 02:50 "Тест на отцовство" 16+
10:40, 23:20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:45, 00:30 Д/с "Порча" 16+
13:00, 01:30 Д/с "Знахарка" 16+
13:35, 02:00 Д/с "Верну любимого" 16+
14:10, 02:25 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:45 Х/ф "Слишком близко, слишком больно" 16+
19:00 Х/ф "Я научу тебя мечтать" 16+
04:30 "6 кадров" 16+

ЗВЕЗДА

05:20, 13:20, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Черные кошки" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 00:55 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Корона Российской империи" 12+
12:30, 18:50 Специальный репортаж 16+
12:45, 19:35 "По горячим следам" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Оборона Ленинграда. Воздушный фронт" 16+
20:10 Д/с "Секретные материалы. Запад-81". Советские учения, напугавшие НАТО" 16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Вход в лабиринт" 12+
02:05 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Снова неуловимые" 12+
03:15 Д/с "Отечественные гранатометы. История и современность" 16+

НТВ

04:55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11:00 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45, 20:00 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
00:00 Шоу "Маска" 12+
03:15 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:15 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 "Легенды и мифы" 16+
17:00, 03:00 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Роберт-король Штандли" 18+
22:25 "Смотреть всем!" 16+
00:30 Х/ф "Тройная угроза" 18+

МИР

05:00, 06:25 Т/с "Смерть шпионам. Лисья нора" 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "Евразия. Регионы" 12+
08:35, 10:10 Т/с "Смерть шпионам. Ударная волна" 16+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
21:35 "Миллион за 5 минут" 16+
22:20 Х/ф "Формула любви" 0+
00:15 "Наше кино. История большой любви" 16+
01:40 Т/с "Следователь Горчакова" 16+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва деревенская 12+
07:05 Эпизоды. Людмила Иванова 12+
07:50 Д/ф "Что на обед за столом?" 12+
08:30 "Жизнь и судьба" 12+
08:50 Х/ф "В поисках капитана Гранта" 12+
10:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости культуры 12+
10:15 "Телетheater. Классика. Михаил Козаков на ТВ" 12+
11:15 Д/с "Фотосферы. Андрей Бронников. Пейзаж" 12+
11:45 "Абсолютный слух" 12+
12:45, 20:55 Д/ф "Дубна. Рождение мира. Время титанов" 12+
13:30 Т/с "Город над головой" 12+
15:05, 01:45 Симфонические оркестры России 12+
16:10 Д/с "Забьете ремесло. Лоуярк" 12+
10:40, 23:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
16:45 "Эрмитаж" 12+
17:15, 00:10 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоки. Повинную голову..." 12+
19:00 Письма из провинции. Марий Эл 12+
19:45 Линия жизни. Наталья Варлей 12+
20:40 "Спокойной ночи, малыши!" 12+
21:40 Спектакль "Страсти по Бумбарашу" 12+
23:40 Д/с "Фотосферы. Дмитрий Зверев. Стри

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с "Черные кошки" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Снова неуловимые" 12+
12:45, 19:35 "По горячим следам" 16+
13:20, 15:05, 17:15, 01:55 Т/с "Старое ружье" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Оборона Ленинграда. Артиллерийская симфония" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 "Код доступа. Балтийские тигры: парад-алле!" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Вход в лабиринт" 12+
05:10 Д/с "Хроника Победы" 16+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11:00 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45, 20:00 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
00:00 Шоу "Маска" 12+
02:55 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:10 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:30 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 "Неизвестная история" 16+
17:00, 03:00 "Тайны Чапман" 16+
20:00 Х/ф "Любой ценой" 18+
22:00 "Наука и техника" 16+
00:30 Х/ф "Банда Чикаго" 18+

МИР

05:00, 06:25, 01:40 Т/с "Следователь Горчаков" 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "Сделано в Содружестве" 12+
10:10, 17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11:05, 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
12:00, 15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18:50 "Игра в кино" 16+
21:35 "Миллион за 5 минут" 16+
22:20 Х/ф "Алые паруса" 0+
00:15 "Наше кино. История большой любви" 16+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва Шехтеля 12+
07:05 Эпизоды. Вера Васильева 12+
07:50 Д/ф "Космические спасатели" 12+
08:30 "Жизнь и судьба" 12+
08:50 Х/ф "Вспоможка капитана Гранта" 12+
10:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости культуры 12+
10:15 "Телетеатр. Классика. Леонид Чёлчинин на ТВ" 12+
11:15 Д/с "Фотосферы. Дмитрий Зверев. Стрит-фото" 12+
11:45 "Абсолютный слух" 12+
12:45, 20:55 Д/ф "Дубна. Рождение мира. Прорыв в будущее" 12+
13:30 Т/с "Город над головой" 12+
14:50, 01:45 Симфонические оркестры России 12+
15:45 Д/ф "Вера Каралли: "Это письмо я писала в перчатках..." 12+
16:45 "Эрмитаж" 12+
17:15, 00:10 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. С поличным" 12+
19:00 Письма из провинции. Орловское полевье 12+
19:45 Александр Соколов. Линия жизни 12+
20:40 "Спокойной ночи, малыши!" 12+
21:40 Спектакль "Посвящение Еве" 12+
23:40 Д/с "Фотосферы. Владимир Кливи-хо-Тепленев. От глянца к искусству" 12+
02:40 Д/с "Забытое ремесло. Лужарь" 12+

ПЯТНИЦА

9 августа

1-Й КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 12+
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:35 "Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:45 "Поле чудес" 16+
21:00 Время 12+
21:45 "Фантастика" 12+
23:55 Х/ф "После меня" 16+
02:20 Подкаст. Лаб "Неформат" 16+
03:05 Подкаст. Лаб "Анекдоты" 16+
03:40 Подкаст. Лаб "20 лет спустя" 16+
04:15 Подкаст. Лаб "Не лыком шиты" 16+
04:55 Подкаст. Лаб "Триггеры" 16+
05:30 Подкаст. Лаб "Легкие деньги" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00, 09:30 "Утро России" 12+
09:00, 14:35, 21:15 Вести. Местное время 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 18:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
13:00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
15:00 "Аншлаг и Компания" 16+
17:30 "Прямой эфир" 16+
21:30 "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг" 12+
23:55 "Истории Большой Страны" 12+
00:55 Х/ф "Подмена" 12+
04:10 Т/с "Василиса" 16+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Маша и Медведь" 0+
08:00 "Итуристы" 16+
08:40, 11:30 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
10:00 Шоу "Русская дорога" 16+
13:05 Шоу "Уральские пельмени" 16+
01:00 Х/ф "Высота" 18+
02:30 Х/ф "Как снег на голову" 12+
04:00 Т/с "Жена олигарха" 16+
04:45 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00, 12:30 "Звезды без правил" 12+
13:30 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
14:00, 17:00, 22:40, 05:05, 10:25 Новости 12+
14:05, 21:10, 05:10 Все на Матч! 12+
17:05 "Небесная грация" 0+
17:25 "Игра миллионов" 12+
18:25 Бокс. Варе Клуцк1е FC. Кай Стюарт против Брайана Дюрана 16+
19:35 "Лица страны. Светлана Кулакова" 12+
19:55 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. ЦСКА - "Локомотив" (Москва) 0+
21:25 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. "Спартак" (Москва) - "Саратов" 0+
22:45 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
02:30 Х/ф "Джугур. Мас-рестлинг" 12+
06:00 "Центральный круг" 12+
06:30 "Рецептура" 6+
07:00 "Вы это видели" 12+
08:00 Легкая атлетика. "Новая высота" 6+
10:30 Гольф. Чемпионат Московской области 0+

ДОМАШНИЙ

06:30 "По делам несовершеннолетних" 16+
07:25 "Давай разведемся!" 16+
08:25 "Тест на отцовство" 16+
10:40, 23:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11:45, 00:35 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:35 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 02:05 Д/с "Верну любимого" 16+
14:05, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14:40 Х/ф "По воле случая" 16+
19:00 Х/ф "23 августа" 16+
02:55 "6 кадров" 16+
03:20 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16+
06:25 Х/ф "Женская версия. Чисто советское убийство" 16+

ЗВЕЗДА

05:40, 04:00 Х/ф "Два бойца" 12+
07:20 Х/ф "Опасные тропы" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+
09:15 "Ищу своих" 12+
10:05 Специальный репортаж 16+
10:20 Д/ф "Вторая мировая: пламя и сталь. Средние танки" 16+
11:10, 13:20 Х/ф "Особо важное задание" 12+
14:35, 15:05, 17:15 Т/с "Викинг" 16+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым" 12+
21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23:30 "Музыка" 12+
01:00 Х/ф "Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо" 12+
02:30 Х/ф "Королевская регата" 12+
05:15 Д/с "Хроника Победы" 16+

НТВ

04:40 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+
08:25, 10:35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11:00 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45, 20:00 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
02:05 Х/ф "Знакомство" 16+
03:35 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:35 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
06:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00, 15:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
17:00 "Главные тайны мира" 16+
20:00 Х/ф "Вершина страха" 16+
22:10 Х/ф "Синяя бездна" 16+
00:00 Х/ф "Синяя бездна 2" 18+

МИР

05:00, 06:25 Т/с "Следователь Горчаков" 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
06:15 "Сделано в Содружестве" 12+
10:10, 17:15 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+
11:05, 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+
12:00, 15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+
13:15 "Мировое соглашение" 16+
16:15 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+
18:50 Х/ф "Жених с того света" 12+
19:55 Х/ф "Женитьба Балзаминаова" 6+
21:45 Х/ф "Где находится нофелет?" 12+
23:30 Х/ф "Интердевочка" 16+
02:15 "Наше кино. История большой любви" 16+
02:40 Д/ф "Карелия 44-го. Возмездие" 16+
03:10 Д/ф "Город-герой Ленинград" 16+
03:35 Х/ф "Два бойца" 6+
04:50 Мультфильмы 6+

КУЛЬТУРА

06:30 "Пешком..." Москва. Таганка 12+
07:05 Эпизоды. Николай Пастухов 12+
07:50 Д/ф "О, спорт! Чем станешь ты?" 12+
08:30 "Жизнь и судьба" 12+
08:50 Х/ф "Вспоможка капитана Гранта" 12+
10:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости культуры 12+
10:15 "Телетеатр. Классика. Сергей Евлахишвили на ТВ" 12+
11:15 Д/с "Фотосферы. Владимир Кливи-хо-Тепленев. От глянца к искусству" 12+
11:45 "Абсолютный слух" 12+
12:45 Д/ф "Петр Великий. История с французским акцентом" 12+
13:35 Х/ф "А парожоды гудят и уходят..." 12+
14:50 Юбилейный концерт Марии Гულიной 12+
16:45 "Эрмитаж" 12+
17:15, 23:40 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Динозавр" 12+
19:10 Д/с "Первые в мире. Эффект Столетова" 12+
19:45 Алексей Симонов. Линия жизни 12+
20:45, 01:35 Искатели. "Тайна Золотого водопада" 12+
21:35 Х/ф "Всем-спасибо!" 12+
23:10 Д/ф "Азербайджан. Бану. Дом Мухтарова" 12+
02:25 М/ф для взрослых "Фильм, фильм, фильм". "Тяп, ляп - малыры!" 12+

СУББОТА

10 августа

1-Й КАНАЛ

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+
10:15 "Наше всё" 12+
11:05 "Поехали!" 12+
12:15 Д/ф "Олег Стриженов. Любовь всей жизни" 12+
13:25 Х/ф "Приступил к ликвидации" 16+
16:05 Д/ф "Вербовщик. Легенды разведки. Гений перевоплощения" 12+
18:20 "Эксклюзив" 16+
20:00 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
21:00 Время 12+
21:35 "Сегодня вечером" 16+
23:15 Х/ф "Жил певчий дрозд" 0+
00:50 Подкаст. Лаб "Жизнь замечательных" 16+
01:35 Подкаст. Лаб "Обман веществ" 16+
02:20 Подкаст. Лаб "Психика" 16+
03:05 Подкаст. Лаб "Летописи конца времен" 16+
03:50 Подкаст. Лаб "Собрались с мыслями" 16+
04:35 Подкаст. Лаб "Баден-Баден" 16+
05:10 Подкаст. Лаб "Мелодии моей жизни" 16+

РОССИЯ-ПТР

05:00 "Утро России. Суббота" 12+
08:00 Вести. Местное время 12+
08:20 Местное время. Суббота 12+
08:35 "По секрету всему свету" 12+
09:00 "Формула еды" 12+
09:25 "Петеро на одного" 12+
10:10 "Сто к одному" 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:50 "Доктор Мясников" 12+
13:00 "В кругу друзей" 12+
14:50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" 16+
17:50 "Привет, Андрей!" 12+
21:00 Х/ф "Не будь моей женой" 16+
00:40 Х/ф "Судьба обмену не подлежит" 12+
04:05 Х/ф "Южные ночи" 12+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
07:00 М/с "Три кота" 0+
07:15, 12:05 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
08:00, 09:00 "ПроСТО кухня" 12+
10:00 "100 мест, где повесть" 16+
12:25 Х/ф "Мой волк" 6+
14:05 Х/ф "Принц пустыни" 12+
16:25 Х/ф "Пятая волна" 16+
18:40 Х/ф "Иллюзия обмана" 12+
21:00 Х/ф "Иллюзия обмана 2" 12+
23:35 Х/ф "Смертельные иллюзии" 12+
01:55 Х/ф "На глубине страха" 18+
03:10 Т/с "Жена олигарха" 16+
04:25 "6 кадров" 16+
04:40 Мультфильмы 0+

МАТЧ

3:00, 12:30 "Звезды без правил" 12+
13:30 "Центральный круг" 12+
14:00, 17:00, 22:40, 05:05 Новости 12+
14:05, 21:10, 22:45, 07:15 Все на Матч! 12+
17:05 М/с "Команда МАТЧ" 0+
17:25 "Здоровый образ. Регби" 12+
17:55 Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "Локомотив-Пенза" 12+
19:55 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. "Спартак" (Москва) - "Локомотив" (Москва) 0+
21:25 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. ЦСКА - "Кристалл" (Санкт-Петербург) 0+
23:30 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва) 6+
02:45 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. "Краснодар" - ЦСКА 6+
05:10 Футбол. Кубок Италии. "Наполи" - "Модена" 6+
08:30 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
09:00 Смешанные единоборства. UFC. Марчин Тыбура против Сергея Спивака 16+
12:00 Матч! Парад 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф "Женская версия. Чисто советское убийство" 16+
10:25 Т/с "Уравнение любви" 16+
19:00 Т/с "Великолепный век" 12+
23:05, 06:15 Х/ф "Женская версия. Тайна партийной дачи" 16+
02:50 "6 кадров" 16+
03:05 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16+

ЗВЕЗДА

05:45, 02:25 Х/ф "Встретимся у фонтана" 12+
07:15 Х/ф "Волшебная лампа Аладдина" 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:20 Х/ф "Поезд вне расписания" 12+
11:10 "Мужики. Дамир Юсупов" 16+
11:40 "СССР. Знак качества. А вы их помните? Странные предметы советского быта" 12+
12:30 "Не факт!" 12+
13:15 "Легенды науки" 12+
14:00 "Главный день. Тасболат Ибрашев. Русский спартаец" 16+
14:50, 19:20 Т/с "Эзник замка Иф" 12+
20:05 Х/ф "07-й меняет курс" 16+
22:10 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+
23:55 Х/ф "Особо важное задание" 12+
03:40 Х/ф "Подкидыш" 6+
04:50 Д/с "Отчужденные гранатометы. История и современность" 16+
05:30 Д/с "Хроника Победы" 16+

НТВ

05:10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
07:00 Д/с "Российская дипломатия" 12+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+
10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Живая еда" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:20 "Своя игра" 0+
17:15, 19:35 "Следствие вели..." 16+
20:00 "Основано на реальных событиях" 16+
21:50 Открытие первого международного музыкального фестиваля "Dream fest" в Баку 12+
00:20 Х/ф "Статья 105" 16+
03:40 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+

РЕН-TV

05:00, 02:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:30 "Минтранс" 16+
10:00 "Самая полезная программа" 16+
11:00, 13:00 "Военная тайна" 16+
15:00 "Совбез" 16+
17:00 Документальный спецпроект 16+
18:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
19:00 "Доброфазер" 16+
20:00 Х/ф "Орел IX Легиона" 12+
22:05 Х/ф "Будика: Королева воинов" 18+
00:05 Х/ф "Центурион" 16+

МИР

05:00, 06:25, 09:05, 04:00 Мультфильмы 6+
06:00 "Все, как у людей" 6+
06:45 Х/ф "Формула любви" 0+
08:40 "Исторический детектив" 16+
09:30 "ФазендаЛайф" 6+
10:00, 16:00, 18:30 Новости 12+
10:10 Х/ф "Женитьба Балзаминаова" 6+
12:05, 16:15, 18:45 Т/с "Отражение" 16+
01:50 "Наше кино. История большой любви" 16+
02:40 Х/ф "Белый клык" 0+

КУЛЬТУРА

06:30 "Библейский сюжет" 12+
07:05 М/ф "Праздник непослушания" 12+
07:55 Х/ф "Дождь в чужом городе" 12+
10:10 "Классная тема!" 12+
10:40 Неизвестные маршруты России. Чечня. Из Грозного к озеру Кезеной-Ам" 12+
11:20 Х/ф "Семен Дежнев" 12+
12:40 Д/ф "Музеи без границ. Калуга. Государственный музей истории космонавтики им. К.Э. Циолковского" 12+
13:10 "Черные дыры. Белые пятна" 12+
13:50 IX Международный конкурс оперных артистов Галины Вишневской 12+
16:10 Олег Стриженов. Острова 12+
16:50 Х/ф "Звезда пленительного счастья" 12+
19:30 Новости культуры 12+
19:45 Спектакль "Соло для часов с боем" 12+
21:50 "Большой джаз 2022" 12+
23:50 "Кинескоп. XXI Международный кинофестиваль "Золотой абрикос" 12+
00:30 Х/ф "Маяк на краю света" 12+
02:40 М/ф для взрослых "Прекрасная лягушка", "Это совсем не про это" 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11 августа

1-Й КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+
06:10 Подкаст. Лаб "Обман веществ" 16+
06:55 "Играй, гармонь любимая!" 12+
07:40 "Часовой" 12+
08:10 "Здоровье" 16+
09:20 "Непутевые заметки" 12+
09:40 "Мечталлион" 12+
10:15 "Жизнь других" 12+
11:05 "Повара на колесах" 12+
12:15 "Видели видео?" 0+
13:35 Т/с "А у нас во дворе" 12+
19:00 "Две звезды. Отцы и дети" 12+
21:00 Время 12+
23:00 Т/с "Вертинский" 18+
00:05 Подкаст. Лаб "Обязательно к прочтению" 16+
00:50 Подкаст. Лаб "Триггеры" 16+
01:35 Подкаст. Лаб "Россия и Запад на начелях истории" 16+
02:20 Подкаст. Лаб "Жизнь замечательных" 16+
03:05 Подкаст. Лаб "Свидетели Эйзенштейна" 16+
03:50 Подкаст. Лаб "Пусть не говорят, пусть читают" 16+
04:35 Подкаст. Лаб "Произвольная программа" 16+

РОССИЯ-ПТР

06:10, 02:10 Х/ф "Жила-была Любовь" 12+
08:00 Местное время. Воскресенье 12+
08:35 "Когда все дома" 12+
09:25 "Утренняя почта" 12+
10:10 "Сто к одному" 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+
11:50 "Доктор Мясников" 12+
13:00 "Большие перемены" 12+
14:50 "Парад юмора" 16+
17:50 "Песни от всей души" 12+
22:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
00:30 Х/ф "Тихий омут" 16+

СТС-ВОСХОД

06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
07:00 М/с "Отель "Уовечек" 0+
07:15, 09:30, 16:35 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+
08:00 "ПроСТО кухня" 12+
09:00 "На стиле с Глюк'oзой" 16+
10:00 "Итуристы" 16+
10:40 М/ф "Мы - монстры 2" 6+
12:45 Х/ф "Чудо-детки: Непутёвые волшебники" 6+
14:40 Х/ф "Маленькие волшебницы" 6+
17:40 Шоу "Уральские пельмени" 16+
22:00 Шоу "Русская дорога" 16+
23:30 Х/ф "Схватка с дьяволом" 18+
01:25 Х/ф "Шанхайский перевозчик" 16+
02:55 Т/с "Жена олигарха" 16+
04:30 "6 кадров" 16+
04:40 Мультфильмы 0+

МАТЧ

13:00, 12:30 "Звезды без правил" 12+
13:30 "Магия большого спорта. Водное поло" 12+
14:00, 17:00, 22:40, 01:30, 06:00, 10:25 Новости 12+
14:05, 21:10, 22:45, 01:35, 06:05 Все на Матч! 12+
17:05 М/с "Команда МАТЧ" 0+
17:25 "Что за спорт?" 12+
17:55 Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. "Красный Яр" (Красноярск) - "Стрела-Ак Барс" (Казань) 12+
19:55 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. ЦСКА - "Спартак" (Москва) 0+
21:25 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. "Лекс" (Санкт-Петербург) - "Краснодар-ЮМФ" 0+
23:25 Футбол. Суперлига. Женщины. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва) 6+
02:25 Футбол. Кубок Италии. "Парма" - "Палермо" 6+
04:30 "После футбола с Георгием Черданцевым" 12+
07:00 Бокс. Варе Клуцк1е FC. Коннор Тирни против Джонни Грзма 16+
09:00 Дартс. ОЛИМПБЕТ Летняя серия 0+
10:30 Гольф. Чемпионат Московской области 0+

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф "Женская версия. Тайна партийной дачи" 16+
10:10 Х/ф "Кукушки" 16+
14:40 Х/ф "23 августа" 16+
19:00 Т/с "Великолепный век" 12+
23:00 Х/ф "Женская версия. Чисто советское убийство" 16+
02:45 "6 кадров" 16+
03:20 Т/с "Уравнение

Неделя популяризации грудного вскармливания проводится по инициативе Всемирной организации здравоохранения с 29 июля по 4 августа.

Кормление грудью позволяет установить особую психоэмоциональную связь между мамой и ребенком. Но по статистике 2 из 3 младенцев не получают молока матери в течение рекомендованных 6 месяцев. О пользе и преимуществе грудного вскармливания поговорим с педиатром КГБУЗ «Партизанская ГБ №1» Татьяной ИВАНОВОЙ.

- Татьяна Александровна, многие говорят, что грудное молоко является идеальной пищей для младенцев? Так ли это и почему?

- Молоко матери — волшебный дар природы. Часто его называют «золотым стандартом» вскармливания ребенка. Материнское молоко содержит все питательные вещества, является безопасным, содержит антитела, которые позволяют защитить от многих детских болезней. Грудное вскармливание обеспечивает ребенку нормальный рост и развитие, насыщает младенца необходимой энергией и питательными веществами в первые месяцы жизни, способствует формированию иммунитета.

- До какого возраста необходимо обеспечивать кормление грудью? Есть ли какие-то рекомендации по этому поводу?

- Каждая мамочка сама решает, до какого возраста ей кормить. Но я рекомендую не отказываться от грудного вскармливания в течение полугода. Идеально продлить корм-

С молоком матери...



ление до полутора-двух лет. Но бывает, что уже к году ребенок переходит на полноценное питание, он сам отказывается от груди. Прекращать грудное вскармливание не рекомендуется во время болезни ребенка или других стрессовых ситуаций.

- Чтобы ребенок получал необходимые питательные вещества, мама должна питаться как-то по-особенному или может придерживаться привычного для нее меню?

- Питание, прежде всего, должно быть разнообразным, сбалансированным, по возмож-

ности, минимизировать продукты, являющиеся потенциальными аллергенами. Еда должна быть свежей и экологичной. Следует исключить из рациона продукты, содержащие консерванты, искусственные красители, усилители вкуса и иные химические добавки.

Рекомендуется кушать 5-6 раз в день (завтрак, обед, ужин) и обязательные перекусы.

Вообще о режиме питания, рекомендациях по еде, как правильно кормить малыша, я рассказываю мамочкам во время патронажа. Всегда рекомендую вводить какой-то новый продукт в привычное меню в первой половине дня. Естественно, понемногу. Скушали небольшой кусочек, понаблюдали за ребенком, обращая внимания на его сон, пищеварительный тракт, аллергическую реакцию. Если все хорошо, то можете включить этот продукт в свой рацион. Нет — спустя месяц, два опять можете попробовать и посмотреть.

- Ребенок растет — диета кормящей мамы корректируется. Но, наверно, есть продукты, которые под запретом во время кормления грудью?

- Да, существует такой «запретный» список. Он включает в себя: алкоголь, кофе, какао, крепкий чай, шоколад, цитрусовые и экзотические фрукты, острую пищу, пряные травы (мяту) и приправы, сырой лук и чеснок, соевые продукты, морепродукты, икру, грибы, куриные яйца в случае аллергии малыша, ара-

хис, мед, овощи, фрукты и ягоды оранжевого и ярко-красного цвета, маринады, копчености, консервы, продукты брожения (квас, сыр, квашенную капусту), газированные напитки. С осторожностью — продукты, вызывающие газообразование (все виды капусты, бобовые, виноград, черный хлеб).

- Татьяна Александровна, мы с Вами выяснили, что грудное вскармливание является полезным. А как поддерживать лактацию? Ведь многие жалуются, что мало молока.

- Если у мамы возникают какие-то проблемы с лактацией, не стоит отказываться и полностью бросать грудное вскармливание. Необходимо обратиться за помощью и консультацией к педиатру, не стесняться задавать вопросы. Мы подберем необходимую диету, возможно, какие-то витамины для кормящих (самостоятельно назначать себе препараты я не рекомендую).

Общие рекомендации для кормящих, чтобы поддержать лактацию: в идеале — соблюдать режим дня: сон — 10 часов в сутки, прогулки не менее 2 часов; увеличить объем потребляемой жидкости в питании до 1,5-2 литров (за полчаса до кормления выпить теплый чай); чаще прикладывать ребенка к груди, не отказываться от ночных кормлений; делать специальный душ-массаж.

Напоминаем, по всем вопросам по кормлению, поддержанию лактации обращаться к педиатру.

- Татьяна Александровна, спасибо за беседу!

Анастасия Рубанова,
пресс-служба администрации ПМО

1 августа - День борьбы с раком легких. Курение — основной фактор риска этой болезни. Какой стаж курения считается наиболее опасным? Что, кроме курения, способствует появлению болезни? И что такое индекс пачка/лет, о котором нужно знать каждому курильщику? Об этом aif.ru рассказала врач аналитического отдела ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова» Минздрава России, куратор международного проекта «Рак на пяти континентах» для раковых регистров Северо-Западного федерального округа Екатерина Назарова.

Сколько людей болеют раком легкого?

По данным Международного агентства по изучению рака (МАИР), в 2023 году в мире было зарегистрировано 2 480 675 случаев рака трахеи, бронхов, лёгких, что составляет 31,5 на 100 тыс. человек. По прогнозам, к 2045 году это число достигнет 4,25 млн человек. Рак трахеи, бронхов, лёгких занимает первое место среди всех видов злокачественных новообразований по числу смертей в мире. Этот тип рака вызывает самые высокие показатели смертности как у мужчин, так и у женщин. В 2023 году рак трахеи, бронхов, лёгких явился причиной смерти почти 2 миллионов человек. На основании тенденций последних лет, МАИР прогнозирует к 2045 году рост смертности от рака трахеи, бронхов, лёгких до 3,2 млн человек.

У мужчин чаще диагностируется рак легкого (39,6 случая на 100 тыс. мужского населения и 23,2 на 100 тыс. женского населения), что в значительной степени объясняется различиями в потреблении табака. Традиционно считается, что большинство курильщиков и, соответственно, более высокие показатели заболеваемости и смертности от рака легких среди мужчин. Однако в последнее время есть тенденция к росту заболеваемости раком легких среди женщин. Женщины начали курить в более поздний период, в основном после Второй мировой войны, и показатели их отказа от курения отставали от показателей мужчин, что привело к гораздо более позднему пику заболеваемости раком легкого у женщин.

Смерть в задымлении.

Эксперт рассказала как рассчитать риск рака легкого



По данным МНИОИ им. П. А. Герцена (филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России), за 2023 год в нашей стране диагноз «рак трахеи, бронхов, лёгких» был установлен у 43 907 мужчин и 13 514 женщин. На IV стадии было зарегистрировано 42,2% случаев. Летальность рака трахеи, бронхов, легких в течение первого года с момента установления диагноза составляет 44,8%. Средний возраст мужчин в России, которые заболели раком трахеи, бронхов, лёгких составляет 66 лет, средний возраст женщин — 67,5 лет. «Грубый» показатель заболеваемости трахеи, бронхов, лёгких среди мужчин составляет 64,35 на 100 тыс. мужского населения, в то время как среди женщин — 17,22 на 100 тыс. женского населения.

Почему возникает рак легкого?

Одной из основных причин развития рака легких является употребление табака (включая сигареты, сигары и трубки), однако заболеть может возникнуть и у некурящих людей. Другие факторы риска включают воздействие вторичного табачного дыма, опасные производственные условия (такие как наличие асбеста, радона и некоторых других хи-

мических веществ), загрязнение воздуха, наследственные предрасположенности к опухолевым заболеваниям и наличие хронических заболеваний легких. Вторичный табачный дым — это дым, которым наполнен

воздух в ресторанах, офисных помещениях, жилых домах и прочих закрытых помещениях, где люди курят табачные изделия. Безвредного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует!

Можно ли избежать рака легкого?

Различают первичную и вторичную профилактику. Первичная профилактика — снижение факторов риска и поддержание здорового образа жизни. Прежде всего необходим отказ от курения и создание условий для бездымной среды, устранение опасных производственных факторов и снижение уровня загрязнения воздуха. Сокращение употребления табака может предотвратить большинство случаев рака легкого. Вторичная профилактика — это использование методов скрининга для выявления заболевания на ранних стадиях до появления симптомов, особенно среди людей, подверженных высокому риску. Основным методом скрининга сегодня служит низкодозная компьютерная томография лёгких (НДКТл), ее рекомендовано проходить в первую очередь курильщикам или бывшим курильщикам старше 50 лет, людям, которые бросили курить менее 15 лет назад, а также

К сожалению, ранняя диагностика рака легких находится в сфере ответственности самих пациентов. Государственных скрининговых программ не предусмотрено. Под печальную статистику первыми попадают люди с никотиновой зависимостью. Именно поэтому во многих лечебных учреждениях можно увидеть призыв: «Хотите жить — бросайте курить».

людям с индексом пачка/лет более 20.

Как вычислить персональный риск рака легкого?

Рассчитать индекс можно следующим образом: количество выкуренных сигарет в день в штуках умножить на стаж курения в годах и разделить на 20. Если показатель составляет более 20, то рекомендовано прохождение обследования, направленного на выявление рака лёгкого.

В настоящее время у нас недостаточно данных для того, чтобы утверждать о вреде альтернативных способов курения. Рост использования электронных сигарет среди некурящих ранее людей основан на понимании потребителями устройств как «более безопасных». Однако никакие табачные изделия, включая электронные сигареты, не являются безопасными. Конечные потребители делятся на три категории: нынешние курильщики, которые используют их в качестве средства преднамеренного временного прекращения курения сигарет, нынешние курильщики, которые практикуют постоянное употребление и двойное использование, и бывшие некурящие традиционного табака. Необходимы дополнительные исследования, чтобы лучше понять краткосрочные и долгосрочные последствия употребления электронных сигарет для здоровья, а также могут ли электронные сигареты эффективно помочь взрослым бросить курить.

В комиссиях

Только с хозяином!

В июле административной комиссией Партизанского муниципального округа рассмотрено два протокола об административных правонарушениях, ответственность за которые установлена КЗ-44 «Об административных правонарушениях в Приморском крае» по статье 3.14 за нарушение правил нахождения домашних животных в общественных местах.

Владелица собаки из поселка Волчанец оштрафована на 2000 рублей: в очередной раз после 22-00 часов она выпустила ее без сопровождения. Пес во дворе многоквартирного дома пытался укусить мужчину, приехавшего домой и входящего в подъезд, порвал ему брюки. Всего за два месяца этого года в отношении этой гражданки рассмотрено три протокола. Напоминаю, что совершение административного правонарушения повторно в течение года согласно части 2 статьи 3.14 влечет нало-

жение административного штрафа на граждан в размере от 2000 до 5000 рублей.

Еще один протокол рассмотрен членами комиссии в отношении жителя села Перетино, собака которого породы сенбернар находилась на прилегающей придомовой территории без присмотра, проникла на территорию соседей и подушила трёхнедельных гусят, находящихся в клетке.

Нарушение правил нахождения домашних животных в общественных местах на территории муниципальных образований Приморского края, установленных нормативным правовым актом Приморского края, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 1000 до 2000 рублей.

Диана СОБОЛЕВА,
председатель административной
комиссии Партизанского МО

За выгул опасных собак без намордника

планируют ввести штрафы

Поправки в КоАП введут штрафы за нарушения правил содержания домашних животных. В первую очередь санкции будут грозить за неправильный выгул. Например, теперь смогут наказывать тех, кто не убирает за своей собакой. Или тех, кто «забыл» надеть намордник на своего потенциально опасного пса.

Комитет Госдумы по государственному строительству и законодательству рекомендовал принять законопроект в первом чтении. Правительство России также поддержало инициативу.

Председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников не исключил, что в процессе доработки проекта предлагаемые санкции могут быть повышены. Он напомнил, что в России действует закон об ответственном обращении с животными, которым установлены требования к содержанию питомцев.

В частности, владельцы собак и кошек обязаны соблюдать санитарные нормы. Так что предельное количество питомцев может быть ограничено. Развели антисанитарию, допекли соседей? Это нарушение. При выгуле же необ-



ходимо «исключать возможность свободного, неконтролируемого передвижения животного вне мест, разрешенных для выгула животных». При этом владелец обязан «обеспечивать уборку продуктов жизнедеятельности животного в местах и на территориях общего пользования». Все это - требования закона. За первое нарушение штраф от 500 до 1,5 тыс. рублей.

Однако, как отметил председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников, наказания за нарушения в федеральном законодательстве нет. Сейчас штрафные санкции предусмотрены лишь в отдельных регионах. В законопроекте предлагается вывести их на федеральный уровень. «Достаточно часто люди жалуются на агрессивных домашних животных и на безответственность хозяев», - говорит Павел Крашенинников. - «Владельцы гуляют с ними без учета безопасности для окружающих, нередко случаи нападения таких животных на детей. Применение мер административной ответственности для недобросовестных владельцев животных может стать эффективной предупредительной мерой и уменьшить количество нарушений закона в этой области».

Согласно проекту, внесенному в Госдуму Московской областной Думой, за первое нарушение гражданам будет грозить штраф от пяти сот до одной тысячи пятисот рублей. За повторное - от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей. Проект будет дорабатываться, в том числе могут быть повышены размеры штрафов.

Российская газета

Придется взять слова обратно

Суд запретил ругаться в групповых чатах домов

Граждане обязаны держать себя в руках при обсуждении житейских проблем в домовых чатах: нельзя оскорблять друг друга, нельзя распространять порочащую информацию. Виновники ответят. Причем не только рублем. Но будут обязаны взять свои слова обратно. В буквальном смысле. Такие принципиальные правовые позиции высказал Первый кассационный суд общей юрисдикции в ходе рассмотрения конкретного дела.

«В общем чате многоквартирного дома произошла ссора между одним из проживающих С. и супругами А., являющимися сотрудниками товарищества собственников недвижимости», - рассказывают в Первом кассационном суде общей юрисдикции. - В переписке С. написал оскорбительные сообщения с использованием нецензурных выражений о нецелевом расходовании супругами А. средств товарищества на собственные нужды».

В общем, вполне житейская история. Место действия: одно из ТСН города Бор Нижегородской области. Но так ли уж важен конкретный адрес? Подобные драмы разворачиваются в режиме онлайн, пожалуй, везде. Читайте во всех домовых чатах страны.

Как рассказал в суде жилец - автор горячих выражений, он никого не хотел оскорбить. Мол, просто хотел привлечь внимание собственников дома к существующим проблемам.

А то, что «привлекать внимание» пришлось с помощью матерных выражений, так здесь ничего не поделаешь: какие проблемы, такие и слова.

«Сообщения, которые он писал в данной группе, касались неудовлетворительной работы по обслуживанию многоквартирного дома, - пересказывают в суде слова гражданина. - Переписка не нацелена на личностное оскорбление, в ней высказывались претензии к А. как управляющему ТСН».

Однако супруги А. сочли, что «негатив был достаточно «жесткий» и в нецензурной форме», и подали в суд иск о защите чести и достоинства. В частности, их задело обвинение в том, что они якобы получают две зарплаты, а также тратят средства ТСН на собственные судебные процессы.

«Судом первой инстанции была назначена судебная лингвистическая экспертиза, в результате которой установлено, что в сообщениях С. содержится негативная информация в форме утверждений об истцах с применением в отношении А. отдельных выражений, обладающих признаками нецензурной брани», - рассказывают в Первом кассационном суде



общей юрисдикции.

Поскольку ответчик выразил свои утверждения в оскорбительной форме, унижающей честь и достоинство истцов, вместе с тем не представил суду доказательств того, что факт нецелевого расходования средств из бюджета товарищества имел место в реальной жизни, суд взыскал с С. в пользу истцов компенсацию морального вреда в размере 30 тысяч и 20 тысяч рублей. Кроме того, на мужчину возложена обязанность опровергнуть ложные сведения тем же способом в общем чате многоквартирного дома. Так что в ближайшее время в домовом чате должны появиться признания в том, что человек наговорил лишнего и его слова - сплошная неправда. За подписью соседа. Если не сделает сам по доброй воле, то судебные приставы найдут убедительные доводы для него. И он напишет.

Пример супругов А. должен стать другим наукой. Терпеть выходки соседей в групповых чатах необязательно. За необоснованные обвинения и грубую брань можно взыскать крупную сумму с оскорбителей. Заодно все соседи увидят, кто честный человек, а кто - хам.

Что важно: истцы, пострадавшие от горячих слов, не обязаны доказывать, что прозвучала неправда. Для иска достаточно самого факта, что слова прозвучали и они вас порочат. А уже ответчику тогда придется доказывать, что рассказал только правду и ничего кроме правды. Более того, ранее Пленум Верховного суда РФ в своем постановлении о компенсации морального вреда сделал специальное разъяснение: назначить компенсации морального вреда можно даже в том случае, если суждения были оценочные, то есть их автор высказывал мнение, но высказывал в оскорбительной форме, унижающей честь и достоинство истца. Иными словами, вы можете думать о других все, что угодно, но высказывать мнение надо корректно.

РЕКЛАМА ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● РЕКЛАМА ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● РЕКЛАМА ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● РЕКЛАМА ● ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ! На полях СХПК «Новолитовский» в селах Новолитовск, Екатериновка, Новая Сила, Боец Кузнецов, Владимиро-Александровское Партизанского муниципального округа планируется применение пестицидов и удобрений с 20 июня по 30 августа.

За подробной информацией обращайтесь в СХПК «Новолитовский» по адресу: С. Новолитовск, ул. Черняховского, 77 или на сайте «Россельхознадзор». (6-5)

ВНИМАНИЕ! На полях ГК(Ф) Х Морозова Т.А. с.Фроловка Партизанского муниципального округа планируется применение пестицидов и удобрений с 1 апреля по 30 августа. За более точной информацией обращаться в ГК(Ф)К Морозова Т.А. по адресу с.Фроловка, ул. Партизанская,41а или на сайте «Россельхознадзор». (6-7)

Внимание! На полях крестьянского хозяйства Гришко А.И., село Сергеевка Партизанского муниципального округа планируется применение пестицидов и удобрений с 20 июня по 30 августа. (6-5)
За более подробной информацией обращайтесь в КХ Гришко А.И. по адресу: село Сергеевка, улица Лазо,96 или на сайте «Россельхознадзор».

ВНИМАНИЕ! На полях ГК(Ф)К Ким Инны Георгиевны с.Золотая Долина Партизанского муниципального округа, планируется применение пестицидов и удобрений с 01 июля по 01 октября 2024г. За более подробной информацией обращайтесь в КХ Ким И.Г. по адресу: село Новицкое, ул. Партизанская, 29. (6-3)

ВНИМАНИЕ! На полях ИП КФК Соколова Сергея Вячеславовича с. Сергеевка Партизанского муниципального округа, планируется применение пестицидов и удобрений с 01 июля по 01 октября 2024г. За более подробной информацией обращайтесь к ИП Соколову С.В. по адресу: село Сергеевка, ул. Лазо, 76. (6-3)

ВНИМАНИЕ! На полях ГК(Ф)Х Еременко Е.В., село Сергеевка Партизанского муниципального округа, планируется применение пестицидов и удобрений с 1 июня по 30 августа. За более точной информацией обращайтесь по адресу: с.Сергеевка, ул. Шевченко, 9, кв.1, или на сайте «Россельхознадзор». (6-5)

"Агентство Недвижимости Ключи"

ПОМОЩЬ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ:

- ПРОДАЖА • ПОКУПКА • АРЕНДА
- ОФОРМЛЕНИЕ СДЕЛОК • ИПОТЕКА
- СЕРТИФИКАТЫ • ОЦЕНКА
- МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

8-914-333-22-06
8-914-072-00-53

Работаем по Партизанскому району и г.Находка. С Вами на связи - Дипломированный специалист по недвижимости - Амосова Лариса Николаевна.

Наш адрес: Вл.- Александровское ул. Комсомольская д.87, на 2-этаже.

КУПИМ в любом состоянии**АВТОМОБИЛЬ**

Оформление и расчёт за час

8-924-25-00-125

**ПРОДАМ**

УГОЛЬ каменный

(Хакасия, Чегдомын)

ДРОВА колотые (дуб, береза). Прогон бетонный 6 м., плиты перекрытия, кольца 0,5;1;2;1,5;2, крышки к ним. Газоблок. Бордюры тротуарный, дорожный. Блок бетонный ФС 3,4,5. Лотки под воду, трубы бетон 0,5. **ДОСТАВКА** ОТХОДЫ С ПИЛОРАМЫ. ЕМКОСТИ: 1,3; 1,8; 2,3; 2,8; 10 куб. ТРУБЫ металлические б/у, диаметр - 0,4; 0,5; 0,6; 50 мм.

ПЕРЕВОЗКА КОНТЕЙНЕРОВ

8-924-258-70-79

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ ЗВОНИТЬ 21-8-51

ПОХОРОННЫЙ ДОМЪ

Гарантируется качество выполненных работ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ВЕНКИ • ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ различных расцветок
- ОГРАДКИ • ОТСЫПКА

с.Вл.-Александровское, ул. Комсомольская, 25 (с торца).

Т.: 22-5-66,

8-914-720-71-49,

г.Находка, ул. Ленинская, 2а (ост. «Ленинская», за ж/д)

Т.: 60-8241, 60-2968

РАБОТА С ПРОЖИВАНИЕМ В ЛИЧНОМ ПОДСОБНОМ ХОЗЯЙСТВЕ, за пределами населенных пунктов.

Приветствуется СЕМЕЙНАЯ ПАРА, можно ПЕНСИОНЕРЫ.

Требование: трудолюбие, порядочность, ответственность. Из живности: птица, пара свиней, телка, несколько коз и огород. Условия проживания хорошие. Отдельный дом, свет, ТВ, связь. Зарплата обсуждается.

Обращаться по т.: 89242534303

ПРОДАЁТСЯ МАГАЗИН 393 кв.м.



— действующий, развитый, стабильный бизнес с 1995 года, прод., пром. товары, аптечный пункт. Расположен в с. Новолитовск, 100м от краевой авто дороги Владивосток-Находка, в 10 км от г. Находки. Хорошее месторасположение — река, море, тайга, сезонное преимущество, удобные подъездные пути, большая парковка. Вблизи несколько сёл, деревень, дачных кооперативов, в которых нет торговых точек.

ПРОДАЁТСЯ и ДОМ — дом за магазином, 140 кв.м., все услуги, участок 15 сот, сад, много хвойных деревьев. **Всё в частной собственности, на разных кадастрах.**

Т.: 8 914 661 77 99

С/во о гос. регистрации № 306250806900059 от 10.03.2006 г.
КОМПАНИЯ "ПРИМСТРОЙСЕРВИС"

ЛЮБЫЕ ОКНА



НА ЛЮБОЙ ВКУС И РАЗМЕР

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ГИБКАЯ СИСТЕМА

СКИДОК!

с.Владими́ро-Александровское, ул.Лазо, 42 б

(8 4236) 609-365,
(8 4236) 608-313.

Проконсультируем по вопросам оформления ипотеки в банке и поможем оформить заявку у нас в офисе на сайте банка онлайн!



КОМПАНИЯ НЕДВИЖИМОСТИ

Являемся официальными партнерами банков - "Сбербанк", "Примсоцбанк", "ВТБ", "Совкомбанк", "Газпромбанк", «Росбанк»:

- Ипотека без средств на первоначальный взнос!
- Использование средств Материнского капитала в качестве первоначального взноса!
- Ипотека без подтверждения дохода!
- Подбор ипотечного кредита на более выгодных для Вас условиях!
- Льготная ипотека (в том числе для медицинских и педагогических работников).

- Тесное взаимодействие с ведущими адвокатами адвокатской конторы № 75 по вопросам недвижимости - по предварительной записи!

- Рассмотрим именно Вашу ситуацию, Ваши потребности и Ваши возможности!

- Мы профессионально подходим ко всем вопросам в сфере недвижимости!

- Бесплатное консультирование по любым вопросам купли-продажи недвижимости

- Осуществляем поиск покупателя для Вашей квартиры, дома, земельного участка, гаража, дачи с максимальной выгодой для Вас, с учетом аналитики рынка!

Мы находимся по адресу: г. Партизанск, ул. Ленинская, д. 18 ТД "Гермес", офис 12 (вход со двора). Встреча по предварительной договоренности (звонки, WhatsApp).

8(42363)6-00-90 8-994-001-88-95 8-924-255-09-30

Кабинет здоровья и красоты «АЛИСА»

Адрес: с.Вл.-Александровское, ул. Комсомольская, 25 (ЗДАНИЕ УЗЛА СВЯЗИ, 3 этаж)

РУЧНОЙ МАССАЖ

Профилактика, Лечение, Коррекция возрастных изменений

ГИРУДОТЕРАПИЯ (лечение медицинскими пиявками)

По предварительной записи **ВЫЕЗД НА ДОМ**

Т.: 89841550679



«Золотая Долина»

газета Партизанского МО

<https://vk.com/club115058793>**ПРОДАМ**

ПРОДАМ УАЗ «буханка» 32 тыс.км пробег, один хозяин, 2013 г.в. Т.: 89147398678 (7-3)

РАБОТА

*ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИК РАМЩИКА И РАБОЧИЙ на пилораму в село Перетино.

Т.: 89146595658 (4-3)

*ТРЕБУЮТСЯ ПЕКАРИ, УЧЕНИКИ ПЕКАРЯ, УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ВОДИТЕЛИ категорий «В», «С». Звонить в любое время.

Т.: 89147132350 (2-2)

РАЗНОЕ

Утерянный аттестат о среднем образовании № А0091869, выданный 20.06.1996 г. средней школой с.Владими́ро-Александровское на имя Приходько Екатерины Николаевны, считать недействительным.

Утерянный аттестат об основном общем образовании № 25 ББ 0022988, выданный средней общеобразовательной школой №23 города Находки Приморского края на имя Ушакова Евгения Евгеньевича, считать недействительным

ПОЗДРАВЬТЕ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ

в газете «ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА» или в СОЦСЕТЯХ

Юбилей, дни рождения, праздники



ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8(42365)21-8-51, 21-3-98, 21-7-35

ПИШИТЕ:

zgazeta32@mail.ru

Золотая Долина

Адрес редакции и издателя: 692962, Партизанский район, с.Владими́ро-Александровское, ул.Комсомольская, 41.

И.О. главного редактора: О.А. ЦАРЕВА
тел: (842365) 21-3-98

Отдел рекламы и объявлений:	21-8-51
Отдел экономики:	21-3-98
Отдел писем, спорта и культуры:	21-7-35

Газета отпечатана в типографии ООО "Реклама+ТВ" г.Находка, ул.Береговая, 56Д. Тел.: 62-38-74. ТИРАЖ 1400

16+
Время подписания в печать 31.07.2024 г. по графику в 15.00 часов, фактическое в 12.00. Дата выхода в свет 1 августа 2024 годаРасчетный счет редакции 40702810650180121769
Дальневосточный банк Сбербанка РФ. Хабаровска.
ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ЧЕТВЕРГАМ

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не вступает в переписку, оставляя за собой право отбора писем к печати и литературной корректуры авторских текстов. Соответствующие виды товаров и услуг в рекламе подлежат обязательной сертификации и лицензированию. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Материалы, публикуемые на коммерческой основе, отмечены фразой "На правах рекламы". Перепечатка материалов только с разрешения редакции.

Учредитель: Администрация Партизанского муниципального округа, Приморского края, с.Владими́ро-Александровское, ул. Комсомольская, 45 А
Газета зарегистрирована Приморским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 07 мая 2007 г. Свидетельство ПИ № ФС 19-0312. Подписной индекс газеты 53420